

Sunday

نی با

sundaymag@naibaat.com

15 دسمبر 2024ء



سanhay پی ایس ۰۰۰
ہم تم نہیں بھولیں گے

کراچی کی آلووہ پی ۰۰۰
شفافیت سے کالک تک

علوی ۰۰۰ شام پر 50 برس
تک حکومت کرنے والی اقلیت



ماہ جمادی الثانی کے
فضائل اور تاریخی حیثیت



فیض حمید ۰۰۰ انار پرست
جرنیل کا بھیانک انجام

کو بتایا گیا کہ سابق چیف جنگ ثاقب شارنے عہد چھوڑنے سے قبل تمام ریکارڈ کو شائع کرنے کا حکم دیا تھا۔ عدالت نے یہ بھی ریٹائرمنٹ کی تھی کہ درخواست گزار بدقیق پرمنی مقدمہ چلانے پر جزل (ر) فیض حیدر اور دیگر ریٹائرڈ افسران کے خلاف سول یا فوجداری عدالت میں کیس دائز کر لئتے ہیں۔

سابق چیف جنگ ثاقب شارنے اپنی ریٹائرمنٹ سے ایک روز قبل زادہ جاوید اسلام نامی خاتون کی جانب سے دائز کی گئی شکایت پر ساعت کے بعد معین احمد خان کو لیکر قرار دیا تھا۔



زادہ اسلام نے اپنی شکایت میں دعویٰ کیا تھا کہ معین احمد کے میر احمد خان مبانہ تجوہ کے عوض ان کے رینک اسٹینٹ کے کاروباری دیکھ بھال کرتے



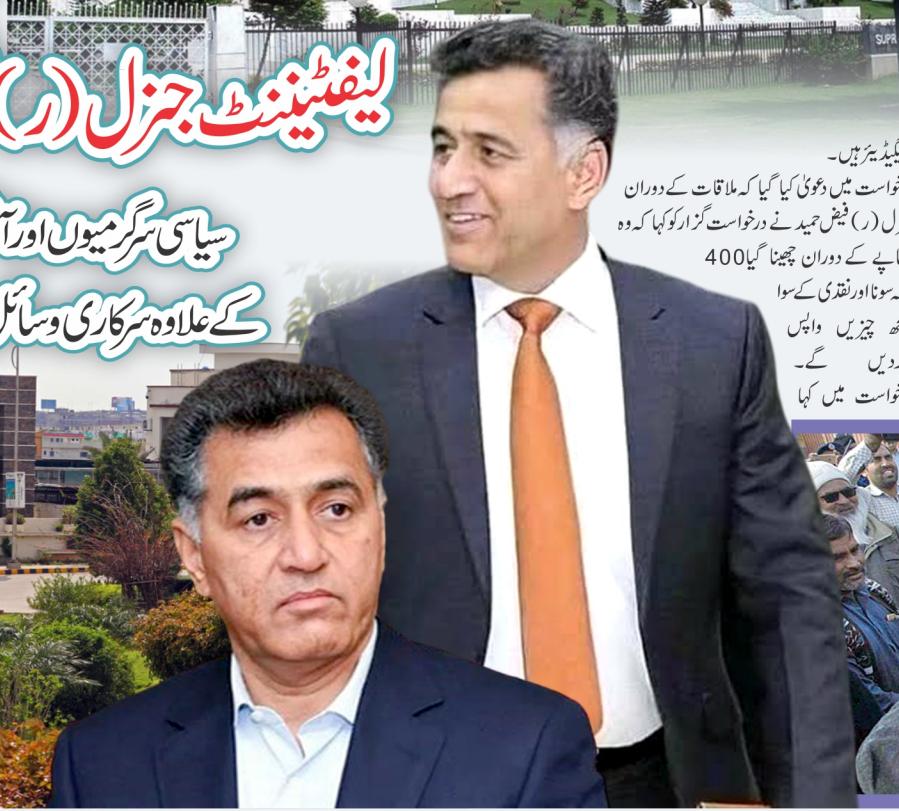
فوج میں خود اختسابی کی بڑی مشاں

لیفٹیننٹ جزل (ر) فیض حیدر پر فرد جرم عائد

سیاسی سرگرمیوں اور آفیشل ایکٹ کی خلاف ورزیوں کے علاوہ سرکاری وسائل کے غلط استعمال کے مرتکب قرار



تھے، تاہم مبینہ طور پر دھوکا دی سے انہوں نے ان کی جائیدادیں اپنے نام منتقل کر لیں اور جب انہوں نے زمین واپس لے لئے کہ تو شکریہ احمد خان نے انہیں عین قاضی فائز علی نے متعلقہ ریکارڈ طلب کیا تو عدالت کی اپروٹ کے مطابق زادہ جاوید اسلام کی زمین حمل ستاویزات کی بجائے فوٹو کامی کی بنیاد پر میر احمد خان کے نام منتقل کی گئی۔ ایف آئی اے کی تحقیقات کے نتائج میں بتایا گیا کہ شکایت کشیدہ زادہ جاوید اسلام اپنے دعوے کی حمایت میں کوئی ثبوت پیش نہیں کیا، ان کا یہ دعویٰ حقیقت سے قریب تر معلوم ہوتا ہے کہ انہیں معین احمد خان نے ڈریا دھمکا کیا تھا میر احمد خان نے زادہ جاوید اسلام کے اربوں روپے کے حصے کی مدد میں اپنے کچھ مہینوں کے لیے اپنے کامیابی کی تحقیقاتی رپورٹ میں یہ تبیخ دیا گیا کہ زیر بحث جائیداد سے متعلق ڈیل نتے عام حالات میں عمل پذیر ہوئی اور نہ ہی رجسٹر آفس اسلام آباد کی جانب سے ستاویزات کی فوٹو کامیوں کی بنیاد پر ملکیت کی منتقلی کا عمل شفاف طریقے سے سراجا جام دیا گیا۔



کیا کہ آئی ایس آئی کے سابق عہدیدار ارشی بارون، سردار مجھ، ویم تباش، زادہ محمد ملک اور محمد نیزی کی ہاؤس سماں کے غیر قانونی قبضے میں ملوث تھے۔ چیف جنگ قاضی فائز علی نے متعلقہ ریکارڈ طلب کیا تو عدالت

15 نومبر 2023 کو سپریم کورٹ نے کہا تھا کہ

لیفٹیننٹ جزل ریٹائرڈ فیض حیدر کے خلاف اہتمائی
مبنیہ کیس کے سلسے میں ٹاپ سٹی کے دفتر اور معین
کیونکہ اگر یہ ایڈمات درست ثابت ہو گئے تو ملکی
اداروں کی ساکھ کو بہت زیادہ نقصان پہنچا میں گے

لیفٹیننٹ جزل ریٹائرڈ فیض حیدر کے خلاف اہتمائی میں آئی کے سابق سربراہ لیفٹیننٹ جزل ریٹائرڈ فیض حیدر کے خلاف اہتمائی میں آئی نویعت کے ایڈمات کو نظر انداز نہیں کیا جا سکتا کیونکہ اگر یہ ایڈمات درست ثابت ہو گئے تو ملکی اداروں کی ساکھ کو نقصان پہنچا میں گے۔ چیف جنگ قاضی فائز علی، چیف ایڈمات اور جعلی فیصلہ کے مالک معین احمد خان کے ہاتھ میں کوٹ 3 کریتی تھے ”تاپ شی ہاؤس سٹ ایکسیم“ کے مالک معین احمد خان کی جانب سے دائز درخواست پر سماحت کی تھی۔ تاپ شی ہاؤس سٹ ایکسیم فیض حیدر ہیں اور پہنچ دن قابل فیصلہ جزل کوثر ماٹش کا سامنا کرنے والے پاک فوج کے لیفٹیننٹ جزل ریٹائرڈ فیض حیدر سے اپنے عہدے کا غلط استعمال کیا اور ان کے حکم پر ان کے خاندان کے خلاف جرام کا راستہ کاپ لیا گیا۔ درخواست کے مطابق 12 مئی 2017 کو پاکستان ریجنر اور اسٹریٹریومنٹی ہنسن (آئی ایس پی آئی) کے الکاروں نے دہشت گردی کے ایک میںیہ کیس کے سلسے میں تاپ سٹی کے دفتر اور معین احمد خان کی رہائش گاہ پر چھاپ مار کرسونے اور ہیروں کے زیورات اور قسم سیست تیکی سامان لوٹ لیا۔ درخواست میں میر یادہ کامیابی کی لیفٹیننٹ جزل (ر) فیض حیدر کے بھائی سردار مجھ نے ٹاٹی کی اور منٹہ حل کرنے کی کوشش کی، بریت کے بعد جزل (ر) فیض حیدر کے کارروائی شروع کی گئی ہے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق فردو جرم میں میں ایس ڈی جی بھائی سرگرمیوں میں ملوث ہوئے کا الزام ہے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق جزل (ر) فیض حیدر کے خلاف ایکٹ کا مرتبہ قرار دیا گیا ہے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق فردو جرم میں میں ایس ڈی جی بھائی سرگرمیوں اور معاذ کو نقصان پہنچا کے اختیارات کے ناجائز استعمال کا مرتبہ قرار دیا گیا ہے۔ سائل ڈی جی آئی ایس آئی پر سرکاری وسائل کے غلط استعمال اور افراد کو نقصان پہنچا کے مرتکب سکریٹ ایکٹ کے خلاف دیروں میں فیض حیدر کے ملوث ہونے سے متعلق تیکیش بھی جاری ہے، ان پر شدید اور بھی متعدد واقعات میں 9 مئی سے جزو واقعہ بھی شامل تھیں ہیں۔ آئی ایس پی آر کے مطابق ان پر شدید واقعات میں مذموم سیاسی عناصر کی ایسا اور ملی بھجت بھی شامل تھیں ہے۔ پاک فوج کے شعبہ تعاملات عامہ نے واضح کیا ہے کہ فیصلہ جزل کوثر ماٹش کے مطابق فردو جرم کے جاری ہے ہیں۔

درخواست میں دعویٰ کیا گیا کہ ملاقات کے دوران جزل (ر) فیض حیدر نے درخواست گزار کیا کہ وہ چھاپے کے دوران چھیننا گیا 400 توں سو اوناور لندی کے سوا کچھ چیزیں واپس کر دیں گے۔ درخواست میں کہا

ہے۔ ترہان پاک فوج نے بتایا تھا کہ جزل (ر) فیض حیدر کے خلاف ریٹائرڈ کے بعد پاکستان آری ایکٹ کی کمی خلاف ورزیاں غائب ہو گئی ہیں جس پر آپنے تحویل میں لے کر ان کے خلاف فیصلہ جزل کوثر ماٹش کا ملک شروع کر دیا گیا ہے۔ واضح رہے کہ ڈی جی آئی ایس پی آر کے لیفٹیننٹ جزل احمد شیف نے دوال سال 7 مئی کی پریس کانفرنس میں فوج کے خواصابی کے نظام کی تفصیلات بیان کی تھی۔ ڈی جی آئی ایس پی آر نے کہا تھا کہ فوج میں خود اخسابی کا غلہ ہر وقت جاری رہتا ہے، جتنا بڑا عدہ ہوتا ہے، اتنی ہی بڑی ذمہ داری ہوئی ہے اور ہمیں اپنے انتساب کے نظام پر فخر ہے۔ یاد رہے کہ سپریم کورٹ نے 8 نومبر 2023 کو ایک تھیجی ہاؤس سماں کے مالک کی جانب سے جزل (ر) فیض حیدر کے خلاف درخواست منٹا ہوئے ریمارکس دیے تھے کہ میں ایس ڈی جی آئی ایس آئی اور ان کے معاونین کے خلاف دھکایات کے ازالے کے لیے وزارت دفاع سمیت مختلف فورم سے رجوع کریں۔ 15 نومبر 2023 کو کیس کے تحریری فیصلے میں سپریم کورٹ نے کہا تھا کہ آئی



شہر یار اشرف

تمیلیں قائم ہوئی ہیں کہ اگر کوئی طاقتور ہے تو وہ بھی قانون کے کمپنے میں آئے گا۔ حالیہ دنوں میں اس کی سب سے بڑی سابق سربراہ لیفٹیننٹ جزل ریٹائرڈ فیض حیدر کے خلاف اہتمائی آئی ایس آئی لیفٹیننٹ جزل (ر) فیصلہ جسے اور پہنچ دن قابل فیصلہ جزل کوثر ماٹش کا سامنا کرنے والے پاک فوج کے لیفٹیننٹ جزل (ر) فیض حیدر پر باضابطہ طور پر فردو جرم عائد کر دیا گئی ہے۔ پاک فوج کے شبہ تعلقات عامہ (آئی ایس پی آئی) کے الکاروں کی وجہ سے جاری ہیں جسے جاری بیان کے مطابق پاکستان آری ایکٹ کی دفعات کے تحت لیفٹیننٹ جزل فیض حیدر (ر) کے خلاف کارروائی شروع کر دی گئی ہے۔ فیض حیدر پر سیاسی سرگرمیوں میں ملوث ہوئے کا الزام ہے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق فردو جرم میں میں ایس ڈی جی بھائی سرگرمیوں کا مرتبہ قرار دیا گیا ہے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق جزل (ر) فیض حیدر کو سرکاری استعمال کا مرتکب بھی قرار دیا گیا ہے۔ سائل ڈی جی آئی ایس آئی پر سرکاری وسائل کے غلط استعمال اور افراد کو نقصان پہنچا کے مرتکب سکریٹ ایکٹ کے متعلق پر تقدیر و اغفار میں فیض حیدر کے ملوث ہونے سے متعلق تیکیش بھی جاری ہے، ان پر شدید اور بھی متعدد واقعات میں 9 مئی سے جزو واقعہ بھی شامل تھیں ہیں۔ آئی ایس پی آر کے مطابق ان پر شدید واقعات میں مذموم سیاسی عناصر کی ایسا اور ملی بھجت بھی شامل تھیں ہے۔ پاک فوج کے شعبہ تعاملات عامہ نے واضح کیا ہے کہ فیصلہ جزل کوثر ماٹش کے مطابق فردو جرم کے فرماں جیکے جاری ہے ہیں۔

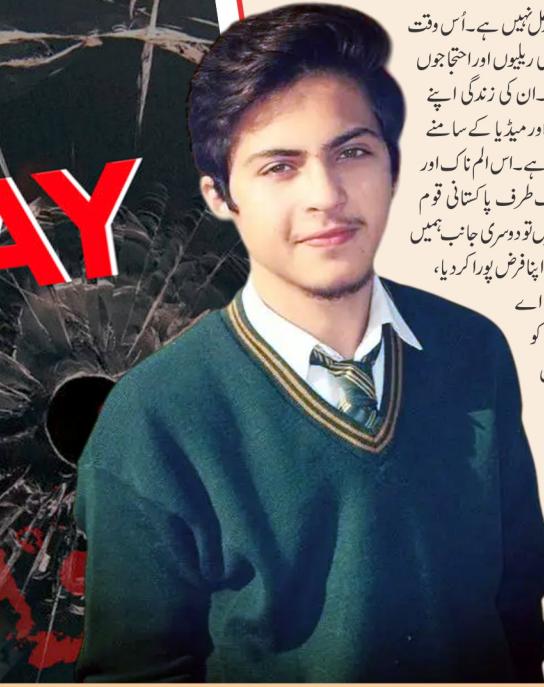


سلمان افضل

آج سے دس سال قمی آرمی پبلک سکول پشاور میں ہونے والے ایک دہشت گردانہ جملہ میں 132 بچوں سمیت تقریباً 150 بچہ اگناہ لوگ شہید کر دیے گئے۔ یہ پاکستان کی تاریخ میں اب تک دہشت گردی کا سب سے بدترین جملہ سمجھا جاتا ہے۔ اس کی وجہ سے کاشانہ بننے والے سکول کے بچوں کی کم عمری تھی۔ اس واقعہ نے پوری قوم کو ایک ایسے صدے سے دوچار کیا جو آج دس سال گزرنے کے بعد بھی ایک یادوں میں نہ تازہ ہے۔ سماجی آرمی پبلک سکول کے بعد چھٹی دلوں کو اکتوبر 2014ء میں تیسرا بھی بچہ کا ایسا گھاؤ ہے جو ہوا کی بکلی اسی سر ایسٹ پر پھرے ہوا جائے گا، اس اندوہ ہناک سانچے ناصف ان بچوں کے والدین لوگوں کر رکھا ہے مل کر ہر پاکستانی کو خون کے انسو رکھا ہے۔ پاکستان میں ستریکی دہشت گردی کے اثر میں سولہ سال پہلے کو ملکی تاریخ میں ایک تاریک دن کے طور پر بارکھا جاتا ہے کیونکہ 1971ء میں اسی روز یہ جنوب ایشیائی ملک دہشت گردی کے ایک ایسا واقعہ پیش آیا جس نے نصف پاکستانی قوم بلکہ پوری دنیا کو دھلا کر رکھا۔ پھر تھیک 43 سالوں بعد اسی دہشت گردی کے اس بدر تن واقعہ کے دس سال بعد بھی کپی کے میں دہشت گردی کی سرگرمیوں میں تیسرا نے لوگوں کو ایک بار بھر پر بیان کر رکھا ہے لیکن ہمارے سیکریٹی کے ادارے خاص طور پر پاک فوج، پلیس اور پنجشیر زان دہشت گروں کا نہ صرف جوانہ دی میں مقابله کر رہے ہیں بلکہ

16 December 2014 BLACK DAY

#APSPeshawar



اک مکسن جانداروں... ہتم تھیں بھوال تھے نہ بھولیں گے سانحہ اے پی ایس کے 10 سال

کلیجہ چیر دینے والی دکھ بھری داستان جس کا ختم بھی مندل نہ ہو سکے گا

پاہمن معاشرے کے قیام کے لیے راہیں متھیں لیں۔ آپریشن ضرب عصب کا آغاز ہوا تو شامی وزیرستان سے دہشت گروں کا صفا یا ہونے لگا، اس سانحہ نے پوری قوم کو تھک کیا اور قوم ایک بھر کی کیفیت سے نکل آئی تھی لیکن اسی پر اکتفا کر کے ہمیں مطمئن ہو جانے کی بجائے دہشت گردی کے اس عفریت کا ملک طور پر قلع قمع کرنے کے لیے ابھی مزید آگے جانا ہے۔

سانچے کے بعد آرمی پبلک سکول کی دیواری اونچی اونچی کر دی گئی اور ان پر خاردار تاریخی گلاؤ دی گئی۔ سکول کی تمام اندرونی و بیرونی راستوں پر چوکس پھرہ لگا رہتا ہے۔ تھام علاقہ تکمیل اب ہی سر گو شیوں میں شیمانی اور افسوس کا ظہر کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ اگر پہ پڑھے اور فوجیوں کے انتقام سے پہلے کو ڈال دیا جاتا تو اتنا بڑا جانی لفڑان بھی نہ ہوتا۔ دس سال اگر جانے کے بعد آرمی پبلک سکول میں

زندگی معمول کی طرف آئتی ہے۔ سانچے کے بعد اس سکول سے پڑھائی ملک اکتوبر نئت جگہ کو تریان کر دیا، ہر دن ہر پہلے یادستانے کے باوجود شہید کی ماں اور شہید کا والد کہلوانا والدین کے لیے قابل غیر بن گیا ہے لیکن اب ان کی سمجھتی ہیں۔ لیکن اب یہی مقصودہ گیا کہ ان کے بچوں نے توطن کے لیے قربانی دے شہدار اور غازیوں کے والدین سمیت پوری قوم منتظر ہے کی، جب کہ یہ بھی حقیقت میں یہ بچوں جیسے بچے ہی ہمارے ہیروں میں اور ان کے والدین کی پوری قوم پر سخت طاری کر دیا کہ دشمنوں نے قوم کے دل اور مستقبل پر وارکیا جس کے نتیجے میں پوری قوم، سیاسی جماعتیں، سول سماں، بھوپی قیادت کے والدین آج عزم و حوصلہ اور عملیات و استقلال کا استغفار بن چکے ہیں، بچوں کی جدائی اور 16 دسمبر 2014ء کے بعد پوری قوم نے جس یہ جھیکا مظاہرہ پکیا تھا، ناموں سے بچاں والدین کے لیے باعث فخر بن چکی کی اور اسے حاصل کیا ہے۔ اتنا عرصہ والدین کی جانب سے جو ڈیشل اکو اری کے مطابق پر کیوں ذریعے عمل ہونا شروع ہوا؟ یہاں سوالات ہیں جن کی جان کاری کے بعد ہی قوم اور شہداء کے والدین کو فرار ملتا ہے۔ آج بھی جس دل دوز اور دل خوش واقعے سے متعلق شہداء کے والدین اور عزیز واقارب سے بات ہوتی ہے تو تم کے مارے کلیچ منہ کو آتا ہے۔ سولہ سبھر کو آرمی پبلک سکول پشاور میں پیش آئنے والے دل خوش واقعہ کے بعد ملک کی تمام سیاسی و مذہبی جماعتیں کی قیادت اس وقت کی حکومت اور عسکری قیادت نے دو توک الفاظ میں اس عزم کا اٹھا کر تھا کہ ملک سے دہشت گروں کا کملہ اسیا گیا لیکن آج تک اس مقدے پر کوئی پیش

رفت نہیں ہوئی، اس ہولناک واقعہ کے پیش آنے سے اب تک شہید کر دیے جانے والے بچوں کے سو سماں، بھوپی قیادت کے ساتھ اٹھ کھڑی ہوئی اور نیشنل ایکشن پلان کے 20 نکات پر سب متفق ہوئے والدین کی زندگی دیگر لوگوں کی طرح نارمل نہیں ہے تب تک لکھ میں امن کا خواب ادھورا ہی رہے گا۔

نہ آئے گا جب تک من الحب القوم
ہم دہشت گردی کے اس ناسور کو ہر جسے اکھڑنیں چھکتے اور ان کی دلخونی زندگی کا ایک ہی مقصودہ گیا کہ ان کے بچوں نے توطن کے لیے قربانی دے

ہمیں یہ پھول جیسے بچے ہی ہمارے ہیروں میں اور ان کے والدین کی حقیقت میں یہ پھول جیسے بچے ہی ہے۔ اس دل خوش سانچے دی اب عکس طاری پر سخت پسندوں کا مکمل قلع قمع ہونا چاہیے۔ اس دل خوش سانچے دی اب عکس طاری کر دیا کہ دشمنوں نے قوم کے دل اور مستقبل پر وارکیا جس کے نتیجے میں پوری قوم، سیاسی جماعتیں، سول سماں، بھوپی قیادت کے والدین آج عزم و حوصلہ اور عملیات و استقلال کا استغفار بن چکے ہیں، بچوں کی جدائی اور کمپنیوں کی پریمیم ایکشن پلان کے 20 نکات پر سب متفق ہوئے کو جگادیا ہے، شہداء کے ناموں سے بچاں والدین کے لیے باعث فخر بن چکی اور پاکستانی قوم نے دہشت گردی کے اس ناسور کو ہر جسے اکھڑنے کی وجہ سے جو ڈیشل

کے لیے خاک سانے نہیں لاتے۔

آئے دن درجنوں خوارج کو جنم و اصل بھی کر رہے ہیں آرمی پبلک سکول پر جملہ کے فوری بعد اس وقت مرکز میں حکمران جماعت ملک ایک (ان) نے ایک کمیٹی بھائیتی کافنس بیانی تاکہ دہشت گردی کے خلاف آئندہ کے لاحق عمل پر اتفاق رائے ہو سکے اس بحث سے کے نتیجے میں کمیٹی میں نکاتی پیش نیشنل ایکشن پلان ترتیب دیا گیا۔ اس کا مقصد اتنا ہے کہ اکھڑنے کی وجہ سے چند ماہی تک ہی شامی علاقوں میں ٹینی کے مضبوط ہکانوں کو نشانہ بنانے کے لیے شروع کے گئے فوجی آپریشن کی پیشکش۔

لطفی ہمدردی کی مرہم پی اس سانچے میں بے دردی سے شہید کر دیے گئے بچوں کے والدین کو نہ مطمئن کر سکتی ہے اور اسی وہ یہ مانے کے لیے تیار ہیں کہ کان کے لخت جگد کی جہاد میں شریک ہو کر شہید کر دیے گئے ہیں۔ اس کے علاوہ سانحہ آرمی پبلک سکول سے اور بھی بہت سے ایسے سوالات جسے ہوئے ہیں جو جاب طلب اور تحقیق طلب ہیں، اور ان سوالوں کے جوابات کے لیے شہید کیے جانے والے مضمون بچوں کے والدین آج بھی انصاف کے ایمیدوار ہیں۔ پیاسا تک کہ جندسال ایکشن پلیس پر کوئی کوتھی رفت نہیں ہوئی۔ اس ہولناک واقعہ کے پیش آنے سے اب تک شہید کر دیے جانے والے بچوں کے سو سماں، فوجی قیادت کے ساتھ اٹھ کھڑی ہوئی اور نیشنل ایکشن پلان کے 20 نکات پر سب متفق ہوئے کے پیش آنے سے اب تک شہید کر دیے جانے والے بچوں کے والدین کی

”ڈیڈ زون“ وجود میں آجاتا ہے جہاں سمندری حیات زندہ نہیں رہ سکتی۔ اس کے علاوہ سیورٹج کے پانی میں اکثر زہریلے بکیلز اور پتھرو جیزور جیسے بیکٹیریا اور والریس پائے جاتے ہیں جو سمندری حیات کے لیے نقشان دہ ہوتے ہیں۔ یہ صورتحال صرف سمندری حیات کے لیے ہی نہیں بلکہ انسانوں اور دیگر جانوروں کے لیے بھی نقشان دہ ہے۔ کئی لوگوں کا خیال ہے کہ چونکہ گائے اور بھینسوں کا فضلہ ایک آرکینک میٹریل ہے تو اس کے پانی میں شال ہونے سے سمندری حیاتیاتی نظام کو نقشان نہیں پہنچ سکتا۔ دوسرا طرف ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے کہ گائے، بھینسوں کے گور اور فضیلہ کو سمندر میں پھینکنے سے سمندری ماہول میں خلل پڑتا ہے اور آلوگی کی دیگر اقسام کی طرح اس سے سمندری حیات، پانی کے معیار اور ساحلی ماہولیاتی نظام پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

یہ بھی کہا جا رہا ہے کہ فحصلی کھانے کے افراد کو زیادہ فکر مدد ہونے کی ضرورت نہیں کیونکہ اس کے مطابق

پاکستان کے ماہی گیری کے گرد اتفاق رکھا چکے آلوہ ساحلی علاقے سے بہت دور ہیں۔ اگر یہی فحصلی کراچی کی آلوہ ساحلی پانی کے

زندگی پانیوں سے پکڑی جاتی ہے تو اس سے کھانے والوں کی محنت کو نقشان پہنچ سکتا ہے۔ پاکستان میں



کسی زمانے میں کراچی کی ساحلی میں اتنی سفید ہوتی تھی کہ لوگ ساحل کے پانی سے اپنے بال دھویا کرتے تھے، اور آج اگر بھی مٹی پاؤں پر لگ جائے تو کئی دن تک پاؤں سے کاکھ نہیں جاتی ہے۔ ہرگز تینے دن کے ساتھ کراچی کا سمندر آلوہ ہوتا جا رہا ہے جس سے صرف سمندر کرنارے نے والے لوگ یہاں یوں کاشکار ہو رہے ہیں بلکہ سمندری حیات بھی خطرے سے دوچار ہیں۔ گزشتہ چند روزوں سے پورے کراچی کا سیورٹج کا پانی اس سمندر میں بہائے جانے کی وجہ سے ساحل کی پوری مٹی کاٹی ہو گئی ہے۔ نامنی میں کراچی شہر کے طول و عرض میں بہنچے والے بر ساتی نالوں کے ذریعے پانی اور

شفاف پانی سے کالک تک کاسفر

کراچی کی آلوہ ساحلی پٹی

جانوروں کے فضلے ملے پانی میں پلنے والی مچھلی میں اتنی بوئے کہ وہ کھانے کے قابل نہیں

صف مٹی سمندر میں داخل ہوتی تھی جس سے ساحل کے قریب موجود جزیرے بڑے ہوتے تھے۔ اب حالت یہ ہے کہ وہ جزیرے جن پر لوگ کبھی 10 کلومیٹر پہلے چل کر کنارے پر پہنچتے تھے وہ سمندر برد ہو چکے

ہے۔ ساحل پر گندگی کی وجہ سے اب ایکٹرے کی تعداد میں بھی کمی آتی جا رہی ہے جس کے باعث اب مایہ یوں کا گزارہ مشکل ہوتا جا رہا ہے۔

ڈبلیو ڈبلیو ایف پاکستان کے شکنکل ایڈواائزر کاہنا ہے کہ سمندر میں پانی ٹریٹ یکے جانے کے بعد ہی چھوڑنا چاہیے جبکہ صنعتوں سے نکلنے والے سیورٹج کو الگ سے ٹریٹ کرنا چاہیے۔ کراچی کے دو علاقے ایسے ہیں جہاں کسی قسم کی سمندری حیات نہیں پانی

کرنے کے لئے کراچی واڑا بند سیورٹج کار پوریشن کے تحت تین سیورٹج ٹریٹنٹ پانٹ قائم ہیں۔

یعنی پانی پی، پانی پی اور پانی پی۔ 3۔ سرکاری اعداد و شمار کے مطابق ان تینوں پانٹس میں سیورٹج کو ٹریٹ کرنے کی مجموعی صلاحیت 150 ملین گیلن روزانہ (ایم جی ڈی) ہے تاہم کراچی کے علاقے محدود آبادی میں اوقات ٹریٹنٹ پانٹ، پانی پی 2، تکمیل طور پر بند ہے جبکہ دیگر دو جزوی طور پر چل رہے ہیں۔ کراچی کی کوئی کلو میٹر طویل ساحلی پی مبارک و لمحے سے شروع ہو کر بن قاسم پورٹ پر ختم ہوتی ہے۔ شہر پرے بغیر ٹریٹ یکے سے شروع ہو کر بن قاسم پورٹ پر ختم ہوتی ہے کراچی کی ساحلی پی کی جگہ پر ڈھانی اور کسی ٹکڑے پر پانچ کلو میٹر تک آلوہ ہو چکی ہے اور اس صورتحال کے باعث ایسی مچھلیاں جو صاف پانی میں رہنا پسند کرتی ہیں وہ یہاں پہنچ جاتے ہیں۔

ساحلی پی کے آلوہ ہونے کی سب کی بڑی وجہ قریب واقع چینیس کالونی سے سمندر میں بھیجا جانے والا ہزا روٹن فنڈل ہے۔ اس ساری گندگی کی صورتحال کے باعث پالیٹ، کڈی، جھینگا، چھاڑی، سیمیٹ دیگر اقسام کی مچھلیاں اب یہاں سے ناپید ہو چکی ہیں۔ مرمی بی بی ہری گوٹھی رہائشیں۔ ان کو شکوہ ہے کہ صاف ساحلی علاقوں سے مچھلیاں کی تعداد کم ہو گئی ہے بلکہ جو مچھلی ملت بھی ہے اس کا ذاتی تھیک نہیں ہوتا کراچی پاکستان کے سیورٹج کار پوریشن کے سن 2015 کے اعداد و شمار کے مطابق پاکستان کے سب سے بڑے شہر میں روزانہ تقریباً 147 ایم جی ڈی سیورٹج پیدا ہوتا ہے جو کہ شہر میں سپلانی کے جانے والے پانی کا 70 فیصد ہے۔ تاہم یہ اعداد و شمار نا صرف سرکاری ہیں بلکہ نوسال پرانے ہمیں۔ ورلڈ بینک کے اندازوں کے مطابق دنیا میں ہر فرود کیوں یہ اوس طبق 40 گلکن سک پانی دکار ہوتا ہے۔ اور اگر اس اندازو کو سامنے کھا جائے تو ڈھانی کروڑی آبادی کے کراچی شہر کی پانی کی روزانہ ضرورت 1000 ایم جی ڈی ہے اور اگر ان نیمیوں پر تخمینہ کا جایا جائے تو کراچی میں بیدا ہونے والے سیورٹج کی مقدار 1700 ایم جی ڈی کے لگ بھگ بنتی ہے۔ اتنی بڑی مقدار میں خارج ہونے والے سیورٹج کو ٹریٹ

گرے والر کو دوسرا سیورٹج سے الگ رکھنے کا تصور نہیں جس کی وجہ سے شہر میں پیدا ہونیوالے سیورٹج کی روشنی کی مقدار اتنی زیادہ کہ اس پر اس سیورٹج کے نظام کا حصہ بننے سے پہلے ہی ٹریٹ کر لیا جاتا ہے اس ناپید ہو رہی ہیں۔ سیورٹج میں نامیاتی مادہ کیمیکلز یا دوسرا مادہ شامل نہ ہو جیے واش میں مدد دھونے کے بعد سیورٹج کا حصہ بننے والا استعمال شدہ پانی۔ دنیا بھر میں اس پانی (گرے والر) کو بغایبی اور دوسرے مقاصد کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور اس سیورٹج پر اس پانی کو ٹریٹ کرنا بھی آسان ہوتا ہے۔ ترقی یافتہ ممالک میں گھریلو سیورٹج کو مرکزی سیورٹج کے نظام کا حصہ بننے سے پہلے ہی ٹریٹ کر لیا جاتا ہے اس سے نہ صرف سیورٹج کی مقدار میں کمی آتی ہے بلکہ اس کی کیمیکلز کی پوزیشن بھی ہمارے ہاں کے سیورٹج سے مختلف ہوتی ہے۔ کراچی میں لگ تین کروڑ تک اس کی آبادی کا سیورٹج ٹریٹ کرنا اتفاقی ایک مشکل کام ہے اس بارے میں لوگوں میں آگاہی پھیلا کر شہر میں پیدا ہونے والے سیورٹج میں کمی لاٹی جا سکتی۔ ایک وقت تھا کہ جب شہر میں گھر اور بر ساتی نالوں میں سیورٹج کا پانی شامل کر دیا گی اور یہ سیورٹج کے لائق نہیں ہوتیں اور نہ ہی مارکیٹ میں اس کا دام اچھا لگتا ہے اور جب یہ مادہ پانی سے ملتا ہے تو اس عمل کے دوران آسیجن استعمال ہوتی ہے جس کے باعث سمندر کے علاوہ اس سب کا معافی دبایا جاتا ہے کیوں پر پڑ رہا ہے اور جو جھلکی یہاں رہ بھی گئی ہے اس میں اتنی بھتی ہے کہ کھانے کے لائق نہیں ہوتیں اور نہ ہی مارکیٹ میں اس کا دام اچھا لگتا

یا کستان میں گرے والر کو دوسرا سیورٹج سے الگ رکھنے کا تصور نہیں۔ گرے والر اس استعمال شدہ پانی کو کہتے ہیں جس میں زیادہ کیمیکلز یا دوسرا مادہ شامل کو کہتے ہیں جس میں جہاں سیورٹج کے باعث سمندر کے اس حصے میں جہاں سیورٹج کے عمل کے دوران آسیجن استعمال ہوتی ہے جس کے باعث سمندر کے اس حصے میں جہاں سیورٹج موجود ہو وہاں آسیجن کی سطح کم ہو جاتی ہے، اس سارے عمل کے نتیجے ”ڈیڈ زون“ وجود میں آجاتا ہے

کر گئی ہیں۔ ماہولیات پر اس کے علاوہ اسی میں اگر بھی مٹی کا سیورٹج کی مقدار 1000 ایم جی ڈی ہے اور اگر ان نیمیوں پر تخمینہ کا جایا جائے تو کراچی میں بیدا ہونے والے سیورٹج کی مقدار 1700 ایم جی ڈی کے لگ بھگ بنتی ہے۔ اتنی بڑی مقدار میں خارج ہونے والے سیورٹج کو ٹریٹ

☆☆☆☆

مہرین گل

دستاویز میں علوی رہنماؤں نے اس بات پر زور دیا تھا کہ "اُن کا عقیدہ" "صرف خدا کی عبادت کرنے کے بارے میں ہے۔" اُن کا مزید کہنا تھا کہ "قمر آن ہی ہماری واحد مقدس کتاب ہے اور یہ ہمارے مسلمان ہونے کی واضح دلیل ہے۔" دستاویز میں علویوں کے رہنماؤں کی جانب سے اس بات پر زور دیا گیا تھا کہ اُن کے عقائد شیعہ اسلام سے مختلف ہیں۔ اور وہ ماضی کے ایسے فنوں کو رد کرتے ہیں جن کے مطابق علوی فرقہ کو شیعہ اسلام کی ایک شاخ کہا گیا تھا۔ انہوں نے اس بات کو بھی واضح کیا کہ وہ برابر، خود مختاری پر یقین رکھتے ہیں اور انہوں نے سیکولرزم کا مشتمل کہا۔ علویوں کے زیادہ تر عقائد خیہ طور پر سراجام دیے جاتے ہیں جو شیعہ فرقے میں تینی کے رواج کے مطابق ہے جس کے تحت کسی بھی شخص کے لیے اپنے عقائد کو چھپلا جاتا ہے تاکہ مظالم سے بچا جا سکے۔ شام میں علوی برادری ملک کے بیچہ ہر روم کے ساتھ جڑی سماحلی پیٹ کے ساتھ آباد ہیں۔ ان کی اکثریت سماحلی شہروں لا ذاقیہ اور طرقوں میں رہتی ہے اور یہ شال میں ترک سرحد کی جانب پہنچ جاتی ہے۔ ان کی کچھ تعداد ترکی کے صوبہ حلبی اور لبنان کے جنوب اور شال



میں بھی موجود ہے۔

2011 میں جب مشرق وسطی میں دیگر سربراہان کو برطرف کیا گیا تھا تو شام کے صدر بشار

الاسد کے خلاف بھی بغاوت ہوئی تھی تاہم یہ ناکام ثابت ہوئی تھی۔ اس

بغادت کو اس فرقہ والاندر گنگ دیا گیا تھا کیونکہ معلوم ہوا تھا کہ احتجاج کرنے والوں کی اکثریت سنی فرقے سے تھی۔ خیال رہے کہ صدر بشار الاسد کی جانب

معمولی قدم اٹھاتے ہوئے حکومت سے دوری اختیار کرنے کا کہا تھا۔ اس

تفصیل میں بھی بغاوت کو علویوں پر علوی فرقے سے تلقن رکھنے والے افراد ہی

تعینات کیے جاتے تھے۔ دشمن ارable میں سنی تاجریوں کے ساتھ اتحاد کر کے

علوی اشراffیوں نے اپنا ارشاد رسوخِ عیشت کے ساتھ کسیکو تکمیل کیجوں اور وحی میں بھی

برداشتی کی تحریک اور اس نو ایجاد میلشیا میں بڑی تعداد علوی فرقے سے تلقن رکھتی

ہے۔ بہرہ سان ادارے روپریز کے مطابق شام میں فرقہ دارانہ تارگٹ کلکٹر میں

اس لیے اضافہ ہوا تھا کیونکہ صدر بشار الاسد کا تعلق علوی فرقے سے ہے۔ روپریز

کے مطابق علوی برادری کے تمام افراد بشار الاسد کی حمایت نہیں کرتے تھے اور ان

میں سے بہت کم ایسے ہیں جنہیں بشار الاسد کے دو اقتدار سے فائدہ ہوا ہے اور

ان کی بڑی تعداد شام کی مرکزی پیاریوں میں رہ رہی ہے۔



دلچسپ بات یہ ہے کہ اس فرقے میں کسمس کا تھوا رکھی منایا جاتا ہے اور دین رشتی کا نیا سال بھی

علوی: 50 برس تک شام پر حکمرانی کرنے والی اقلیت

طویل اقتدار کی کہانی کافر اگے ساتھ اختتام

شام کے دارالحکومت دمشق پر گزشتہ اتوار کو عسکریہت پسند باغی گروہ "بیت تحریر الشام" سمیت دیگر باغی گروہوں کے قبضے کے بعد جہاں بشار الاسد کے 24 سالہ دور اقتدار کا خاتمہ ہوا میں ملک میں مقیم علوی فرقے کی سکیوریٹ کے حوالے سے خدشات میں اضافہ ہوا ہے۔ بشار الاسد اور اُن کے والد علوی فرقے کے تعقیل رکھتے تھے۔ یوں ایک سُنی اکثریتی ملک پر ایک ایسے فرقے کے بیویوں کی لگ بھج 50 برس تک حکمرانی رہی۔ جن کے عقائد کے بارے میں بہت کم معلومات موجود ہیں۔ گزشتہ بیتکے کی شام صدر بشار الاسد کی علوی اقلیت پر ارادی تعلق رکھنے والے افراد نے باغیوں کی جانب سے حص پر قبضے کے بعد بڑی تعداد میں شہرچوٹ نا شروع کر دیا تھا۔ اس دوران میں شلیل میہر پر شتری کی جانے والی دیہی یوز میں شہر سے باہر نکلنے کی منتظر گاڑیوں کی لمبی قطاریں پیکھی جاتی تھیں۔ انہاڑے کے مطابق شام میں علوی فرقے سے تلقن رکھنے والوں کی تعداد 10 سے 13 صمد کے درمیان ہے تاہم اس کے باوجود اگر 50 سالوں سے یہ ایک سُنی اکثریتی ملک پر حکمرانی کر رہے تھے۔ 1970 کی فوجی بغاوت، جس کی سربراہی بشار الاسد کے والد حافظ الاسد کر رہے تھے، کے نتیجے میں علویوں نے شام کے اہم اور ایکوں کے جھموں میں اپنی اجراء برداری قائم کی۔ حافظ الاسد کی علوی فرقے سے نسبت کے باعث اُن کے شام میں دیگر اقلیتی گروہوں کے ساتھ بہتر روابط قائم ہوئے جن سے انہوں کو دیگر مسلمانوں کی جانب سے بہت زیادہ لبرل یا سیکولر سمجھا جاتا ہے اور اس فرقے کے عقائد پر دیگر فرقوں کی جانب سے شدید تقدیم بھی کی جاتی ہے۔ علوی فرقے کو ابتدائیں فرقہ نصیریہ کہا جاتا تھا اور اس کا آغاز شام میں نویں اور 10 ویں صدی کے درمیان ہوا تھا۔ تاریخ پر نظر دوائی جائے تو علوی فرقے نے شام میں اپنی برسوں کے مظالم اور صلیبی جنگوں میں نقصان سنبھل کے بعد شام کی اسیں اسیں شمشنگ میں جگہ بنائی۔ علوی



شام کے فرقے میں بہت کم آگاہی پائی جاتی ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ اس فرقے میں کسمس کا تھوا رکھی منایا جاتا ہے اور دین رشتی کا نیا سال بھی۔ فرانسیسی آباد کاروں کی افواج سے شامی علویوں کو ایک علیحدہ مسجد پریسے کی کوش کی گئی تھی لیکن علوی رہنماؤں کی جانب سے اس کی مخالفت کی گئی تھی۔ علوی کے معنی "حضرت علیؑ کے پیروکار" کے میں۔ شیعہ فرقے میں پیغمبر اسلام کے دادا حضرت علیؑ کی تظمیم کی جاتی ہے اور علوی فرقے کی طرح یہ عقیدہ موجود ہے کہ پیغمبر اسلام کے بعد انہیں ہی پیلامام ہونا چاہیے تھا تاہم علوی فرقے کے حوالے سے یہ تڑک وہ حضرت علیؑ کو خدا کے بعد قابل تعلیم سمجھتے ہیں، کے باعث اکثریتی مسلمان اہمیں ناپسندیدیگی کی نگاہ سے دیکھتے ہیں۔ تاہم کچھ سکالرز کا مانا تھا کہ علویوی کے عقائد کے حوالے سے اس نوعیت کے تاثرات

1970 کی فوجی بغاوت، جس کی سربراہی حافظ مشرق وسطی میں علویوں کو دیگر مسلمانوں کی جانب اسے بہت زیادہ لبرل یا سیکولر سمجھا جاتا ہے اور اس فرقے کے عقائد پر دیگر فرقوں کی جانب سے شدید تقید بھی کی جاتی ہے، اس فرقے کے عقائد کی جانب سے نسبت کے باعث اُن کے شام میں دیگر اقلیتی گروہوں کے ساتھ بہتر روابط قائم ہوئے نویں اور 10 ویں صدی کے درمیان ہوا تھا۔

دستاویز

کے

مطابق

شامی صدر

بشار الاسد کے

علوی دھڑے

کے

عجاہی

غیر

کے

دھڑے

کے

عجاہی

کے

دھڑے

کے

عجاہی

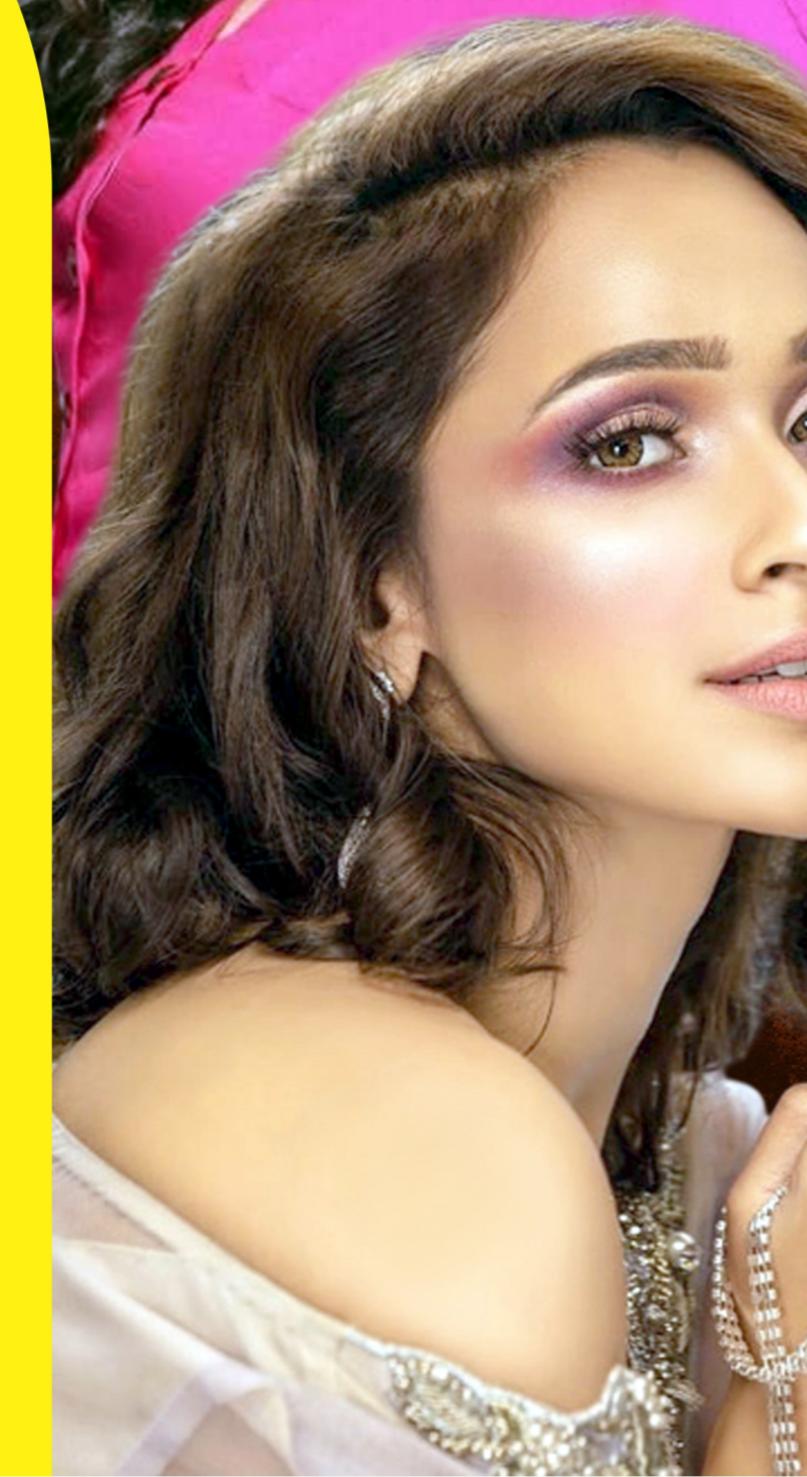
کے

دھڑے

کے

عجاہی

مجھے ہر پل تمہاری یاد آتی ہے...
کبھی چند انکلنے پہ، کبھی سورج کے ڈھلنے پہ



مائل: فریال محمود

ڈیزائن: اشرف انتونی

sundaymag@naibaat.com

شہر کو خطرے میں ڈالا۔ اگرچہ دمشق پر برادرست قبضہ نہیں ہوا لیکن کئی بار اس پر حملہ کیا گیا اور اس کا محاصرہ ہوا۔ اس دور میں شہر کے درود یا درود بالہ تحریر کیے گئے اور شہر کے شمال غربی کنارے پر محل تعمیر کیا گیا۔ 12 ویں صدی تک شہر چھوٹی چھوٹی برادریوں میں بٹ چکا تھا جہاں ہر لائلے نے اپنی سیولیات، مساجد، حمام، مندور، پانی کا نظام اور بازار قائم کیے۔ تاہم اس کے باوجود مسجد، اسیکو پیدا یا برپی کی کے مطابق ترک شہزادے نور الدین زنگی کی آمد کے ساتھ دمشق کے نئے دور کا آغاز ہوا۔ انہوں نے 1154ء میں شہر پر قبضہ کیا اور اسے اپنی طاقتور سلطنت کا دارالخلافہ بنایا۔ صلیبی جنگوں کے دوران یہ ان کا فوجی اڈہ تھا۔ شہر میں تیریز لوہوئی اور اس کی دفاعی صلاحیتوں کو دوبارہ مضبوط کیا گیا۔ کئی سی عمارتیں تعمیر کی گئیں اور ایک یا ان تعمیرات کو ایک دیگر خلوٰں

بھی پختگی صدی چکا تھا۔ 395ء میں رومان سلطنت نوٹے کے ساتھ دمشق بائزantine سلطنت کے لیے اہم دفاعی گڑھ بن پکا تھا۔ یہی، تکریر اور نہیٰ اختلافات کے باعث قسطنطینیہ کی تشمیم اور پختگی صدی میں فارس، یونانی جنگیں ہوئیں جن میں سے اکثر شاہی سرز میں پر لڑی گئیں۔ اس نے ملک کی معاشی حالات کو درگاؤں کر دیا۔ نینجا دمشق نے 635ء میں مسلم فوجوں کے لیے اپنے دروازے کھو دیے۔



سے نقل مکانی کر کے آئے والے کئی افراد نے یہاں آ کر پناہ لی۔ فوجی اور معاشی تفصیلات کے باوجود صلاح الدین اور ایوبی جنگوں کے زیر نظر و میں آئے کے بعد شہر نے زبردست کامیابی حاصل کی۔ دمشق کو تعلیم اور مذہب کا مرکز بنایا گیا جہاں شہزادے دینی تعلیم حاصل کرتے تھے۔ ایویں سلطنت مسجد اموی اور بیل قاسیوں کے کرد قائم تھی جہاں کرنسی کے لوگ فوج میں خدمات سرجنام دینے لگے۔ 1260ء میں دمشق اور شام کے کئی علاقوں پر مغلوں نے جملہ کیا جس سے اس کی معاشی صورت حال اتر کھوئی۔ جب ممکن سلطنت نے مصر پر قبضہ جایا تو انہوں نے مغلوں کو بھی کھاکست دی جس سے معیشت و دوبارہ بہتر ہوئی۔ 14 ویں صدی کے دوران شہر جنوب میں حوارن رود، فلسطین اور مصر کی طرف پھیلا۔ اسی راستے شہر سے خورک اور لگڑی ایسا کی تجارت کی جائی تھی۔ 150 میں سال تک دمشق مسلمانوں اور صلیبیوں کے بیچ جنگوں کا مرکز رہا۔ چار معرفت مسلم رہنماؤں کی تھی۔ صلاح الدین، العادل (صلاح الدین کے بھائی) اور مملوک سلطان عیسیٰ مسیح کے قریب ہیں۔

ان کے مقبرے شہر کے پرانے مقامات میں سے ہیں جن کی 90 کی دہائی میں ترینین آراش کی کمی تھی۔ مملوک دور کے وسط میں دمشق نے دوبارہ تباہی دیکھی۔ پہلے 1349ء سے 1349ء تک یہاں وبا پھیل جس نے شہر کی نصف

ترک شہزادے نور الدین زنگی کی آمد کے ساتھ دمشق کے نئے دور کا آغاز ہوا، انہوں نے 1154ء میں

یہاں قبضہ کر کے اپنی سلطنت کا دارالخلافہ بنایا، صلیبی جنگوں کے دوران یہاں کا فوجی اڈہ تھا، شہر کی تعمیر نوکر کے دفاعی صلاحیتوں کو دوبارہ مضبوط کیا گیا

1490ء قبل مسیح میں بیہان "تحتیس سوم" نامی فرعون کا قبضہ تھا

دمشق ۰۰۰ بنو امیہ کا دارالخلافہ رہنے والا قدیم شہر

بیہان کے عوام نے خلفا اور بادشاہوں کا عروج و زوال اپنی آنکھوں سے دیکھا

فلکی سوچ اور قانونی نظام لائے تھے تاہم انہوں نے دمشق کے علاقائی خدوخال کو بدلتے کی بہت کم کوش کی۔ 661ء میں خلافت امویہ کے بانی معاویہ بن ابو سفیان نے شامی دارالخلافہ میں پہلا دربار قائم کیا۔ اس کے بعد قریب ایک صدی تک یہ شہر پھیلیتی ہوئی اُس سلطنت کا دارالخلافہ رہا جو موجودہ دور میں پہنچنے سے پہلے 333 قیصری میں موجود ہے۔ رقبے کے لحاظ سے یہ اسلامی تاریخ کی سب سے وسیع سلطنت تھی۔ دمشق کی مسجد اموی اسی دور کی عکاسی کرتی ہے۔ اسے اموی خلیفہ ولید بن 706ء سے 715ء تک دو ران تعمیر کروایا تھا۔ اگرچہ ماضی میں اسے کیا بارقصان پہنچا، اسے نزدیکی کیا گیا اور متعدد مرتبہ اس کی تعمیر نوکری کی گئی تاہم یہ آج بھی اسلامی فن تعمیر کا عجوبہ ہے۔ 750ء میں خلافت امویہ کے زوال کے بعد عباسی خلیفوں نے بغداد کو اپنادارالخلافہ بنایا۔ یہاں اسلامی سلطنت میں دمشق کا ترتیب ایک صوبائی شہر تک محدود ہو گیا۔ یہاں سے اٹھنے والی بیانوں کے باعث نئے نئے گھر انوں (عباسی خلافاً) نے اس پر سختیاں کیں۔ جیسا کہ اموی دور کی نیشاں گھنی جانے والی عبازوں میں لوٹ مارو شہر کی دفاعی دیواروں کو گرانا غیر و وفت کے ساتھ جیسے ہی عالمی تجارتی راستے تبدیل ہوئے، دمشق نے اپنا وہ معاشی مقام کھو دیا جو ماضی بعید میں اسے حاصل تھا۔ صورت حال اس وقت تھی کہ بدبی جب نویں صدی کے دوران بغداد سے دارالخلافہ قاهرہ منتقل ہوا۔ 11 ویں صدی کے دوران دمشق میں صلیبی جنگوں نے ایک بار پھر



ولید بدران

ظلم کی رات ایک نہ ایک دن ختم ہونا ہوتی ہے اور ایسا ہی کچھ شام میں بھی ہوا جہاں ساہپاس سے مسلمان ہی مسلمانوں نے ظلم کر رہے تھے اور پھر ایک دن ایسا آیا جب شام میں انقلاب کی بازگشت سنائی دیئے گئی اور دیکھتے ہی دیکھتے باشیوں نے صدای چل پر قبضہ کر لیا۔ درحقیقت گزشتہ اتوار کشام میں 13 سال سے جاری خانہ جنگی کے بعد خرابی گروہ دارالخلافہ دمشق میں داخل ہوا جہاں اس نے صدر بشار الاسد کے دراقفہ اس کے خاتمے کا اعلان کر دیا۔ یہ دمشق کی صدیوں پر اپنی اوپر طویل تاریخ کا ایک نیا بیان ہے۔ تاریخ دنوفی کو یہ تو معلوم ہے کہ دمشق ایک انتہائی قدیم شہر ہے کہ وہ طبقی نیشنیں کہہ سکتے کہ پہلی بار اس مقام پر کوئی باقاعدہ تہذیب کب وہ وجود میں آئی۔ 1950 کے دوران ہونے والی کھدائی کے نتیجے میں شے والی باقیات سے اندازہ لگایا گیا کہ چار ہزار سال قبیل از مسیح میں دمشق کے جنوب شرق میں واقع علاقے "تل اشیخ" میں لوگ آباد تھے۔ قدیم شہر کے علاقے ابلا (موجوہہ تل مرنی) سے تین ہزار قنیت مسک کے مٹی کے برتن اور ملیٹیں دریافت ہوئیں جس پر لفظ "دمشق" درج تھا۔ مصر میں "تل العمارۃ" نامی علاقے سے دریافت کی گئی مٹی کی سلیٹ سے اس شہر کا پہلا حوالہ سامنے آیا۔ 1490ء قبل مسیح میں اس علاقے پر "کمس سوم" نامی فرعون کا قبضہ تھا۔ ایک ہزار قلیل مسیح کے دوران دمشق کے

دارالخلافہ بنا اور اس کا ذکر بابل مقدس اور اشوریہ کے ریکارڈ میں مکمل ہے۔ دمشق میں واقع مسجد اموی کی کھدائی کے دوران دیگر دارالخلافوں کی طرح دمشق پر بھی یہ وہی حملہ اور اسونے قبضہ کیا جسے آشوری قوم، سلطنت بابل، فارس، یونان اور رومیوں وغیرہ نے 333 قیصری میں سکندر عظم کی ہم کے ساتھ دارالخلافہ بنایا تھا۔ شہر کے شمال مغرب میں بنو امیہ کی عظیم مسجد کے قریب آج بھی روم محل کی باقیات موجود ہیں۔ افسانوی خلوق "ابو کاتدرکہ" موجود تھا۔

"آرامیوں" نے یہاں ایک

25 جولائی 1920 کو جزل ہنری گوراؤڈ کی فوج کے ہاتھ لگ گیا۔ دمشق نے فرانسیسی قبضے کے خلاف مراجحت کی اور 1925 میں شہر پر فرانسیسی بحصاری کے ہاوا ہجود 1927 کے اوائل تک مراجحت جاری رہی۔ ایک نیا شہری منصوبہ تیار کیا گیا۔ پرانے شہر کے گرد ایک جدید رہائشی علاقہ بنایا گیا۔ غوطہ کو الگ کر دیا گیا جہاں شامی یا قاعدگی سے پناہ لیتے تھے۔ اس جدید شہر میں یورپ کے تاریخی، ثقافتی اور تمدنی طرز زندگی نے روایتی طرز زندگی کا مقابلہ کیا۔ بالآخر روایتی زندگی معدوم ہوتی گئی۔ شام میں فرانسیسی سلطنت کے دور میں شدید یا سیاسی سرگرمیاں دیکھنے میں آئیں جن میں لبر ازم، لمیونز اور عرب قوم پرست دشمن تھے۔ دمشق کے شہریوں نے اپنے ہم وطنوں کے ساتھ کل کرتے ملک کی آزادی اور واحد عرب ریاست کے درجع مقصد کے لیے چدو جدیدی۔ اس مقصد کے لیے وقت بخش پارٹی کی بنیاد و سری عالمی جنگ کے دوران دشمن میں رکھی گئی۔ اپریل 1946 میں فرانسیسی افواج بالآخر ملک سے نکل گئیں اور دمشق ایک بار پھر آزاد شام کا دارالحکومت بن گیا۔ کمزور شامی جہزویت خلیط کے پڑے یا یہنگاموں کو برداشت کرنے کے لیے تیار نہیں تھی، خاص طور 1948 میں فلسطین کی تقسیم اور عرب اسرائیل جنگ جو فوراً شروع ہو گئی۔ 1949 سے 1970 تک کی بغاوتوں میں کئی رہنماء اقتدار میں آئے۔ مصادر شام کے قلیل مدتی اضمام تعدد عرب جمہوریہ (1958-1961) کے دوران دمشق کی بجائے قاہرہ دارالحکومت بنا رہا۔ 1963 میں بعث پارٹی بغاوت کے ذریعے اقتدار میں آئی اور سو شاستھ اصلاحات کا تجربہ شروع کیا۔ 1970 میں اس وقت کے دزیر دفاع حافظ الاسدی قیادت میں ایک اندروںی بغاوت ہوئی جس کے بعد 50 سال تک ملک کے سربراہ رہے۔ 2000 میں ان کی موت کے بعد ان کے بیٹے بشارة الاسد ان کے جاثیت بنے۔ بشارة الاسد ایک جدید اور اصلاح پسند صدر کے سور پا ہھرے۔ تاہم جو امیدیں ان سے وابستہ کی گئی تھیں وہ بڑی حد تک ادھوری رہ گئیں۔ لیکن دمشق یا سیاسی جس کا دارالحکومت دشمن تھا اور فیلم 1920 کے اوائل میں باڈشاہ قرار دیا گیا۔

مارچ 2011 میں صدر بشارة الاسد کی قیادت میں شامی حکومت کو ایک بے مثال چیخنے کا سامنا کرنا پڑا جب ملک بھر میں جہزویت کے حق میں مظاہرے پھوٹ پڑے۔ شامی حکومت نے اتحاج کو دبایے کے لیے پُرتشد کر کیک ڈاؤن کے ساتھ ساتھ پولیس، فوج اور نیم فوجی وطنوں کا بھرپور استعمال کیا۔ 2011 میں حزب اختلاف کی ملیشیا بن اشروع ہوئی اور 2012 تک یہ معاملہ خانہ جنگی کی نجت تک چیخ کیا۔ 2011 کی موسم گرام تک شام کے ہمسایہ ممالک اور عالمی طاقتیں اسد کے حامیوں اور خاندانیں میں تقسیم ہو گئیں۔ امریکہ اور یورپی یونین بشارة الاسد پر تنتیک کرتے رہے کیونکہ وہ مظاہرہ بن کے خلاف کر کیک ڈاؤن کر رہے تھے۔ اگست 2011 میں امریکی صدر بر اک اوبا اور اکی یورپی سربراہان نے اسد سے اقتدار چھوڑنے کا مطالبہ کیا۔ تاہم شام کے دیہیہ اتحادی ایران اور روس نے اپنی حمایت جاری رکھی۔ اکتوبر 2011 میں روس اور چین نے اسے خلاف اقوام تھہ کی سلامتی کو نسل کی قرارداد کو ویٹ کیا تھا۔ خانہ جنگی کے دور میں دمشق ایک دہائی سے زیادہ عرصے تک محفوظ پناہ گاہ رہا مگر شامی یا غیوں نے آٹھ دسمبر 2024 کو بشارة الاسد کا تخت دیا۔



تھی۔ جوانی اقدام میں عثمانی کمانڈر ان چینبیج جیل پاشنے 6 مئی 1916 کو 21 عرب قوم پرستوں کو چنانی پر لکھا دیا اور آج بھی یہ دن 'یوم شہدا' کے طور پر منایا جاتا ہے۔ عثمانیوں کو برطانوی اور عربوں کی مشترکہ چارچیت سے نکالت ہوئی اور ستمبر 1918 میں شہر خالی کر دیا گیا۔ 1919 میں ایک آزاد شامی ریاست کا اعلان کیا گیا جس کا دارالحکومت دمشق تھا اور فیلم 1920 کے اوائل میں باڈشاہ قرار دیا گیا۔



19 ویں صدی نے ایک نئے دور کا آغاز کیا۔ مصر کے نہم آزاد حکمران محمد علی پاشا نے 1832 سے 1840 تک شام کا کنٹرول سنپھالا اور جدت

1860 میں پُرتشدہ نہیں جنوبیت نے خلیط میں،
موجودہ لبنان کے علاقے میں براہ راست یورپی
داخلت کی راہ ہموار کی، عظیم عثمانی مصلح مدحت پاشا
1878 میں گورنر بنے، انہوں نے شہری بہتری، گلیوں
کو وسعت دینے اور زکاہ آب کو بہتر بنانے پر کام کیا

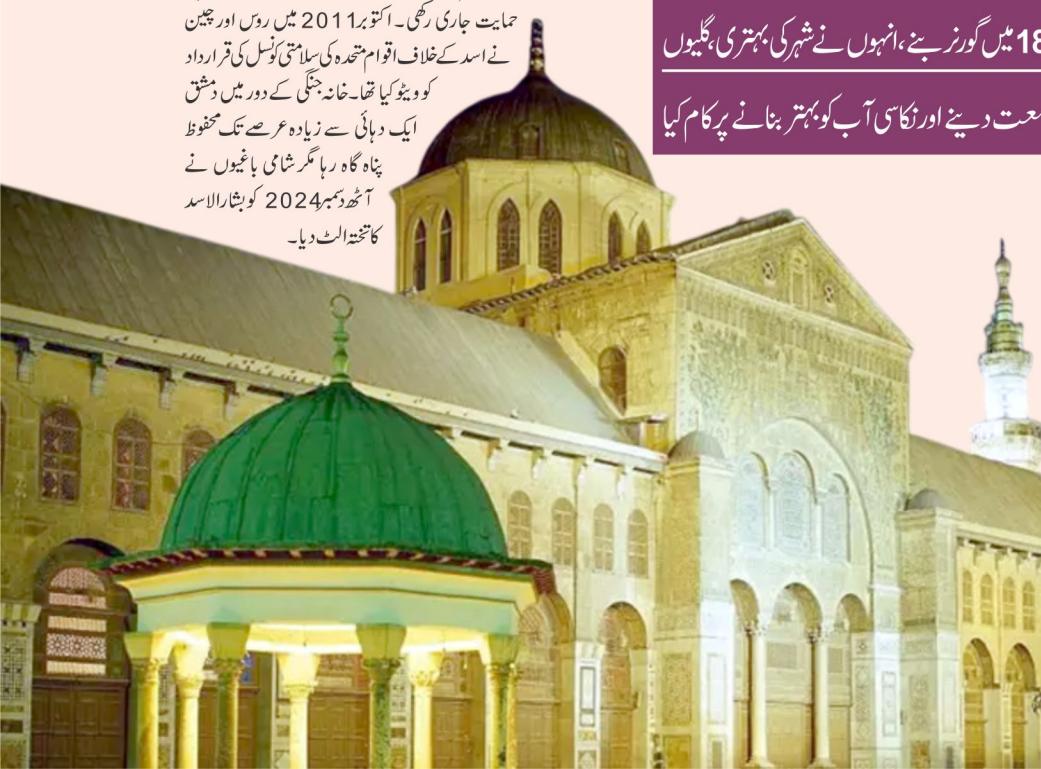
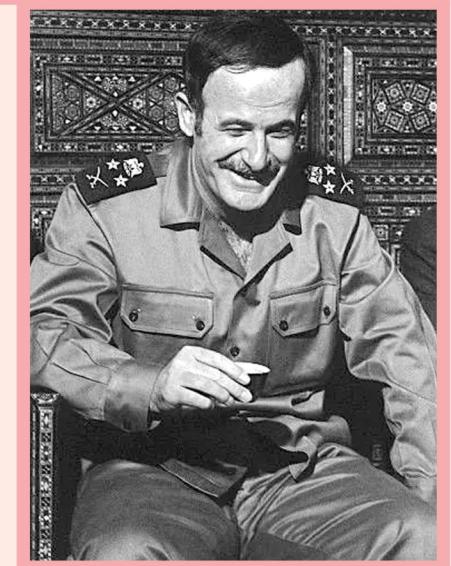
661 میں خلافت امیویہ کے بانی معاویہ بن ابوسفیان
نے شامی دارالحکومت میں پہلا دبابر قائم کیا، ایک
صدی تک یہ شہر اس سلطنت کا دارالخلافہ رہا جو سپین
سے چین کی سرحد تک موجود ہے، رقبے کے لحاظ
سے یہ اسلامی تاریخ کی سب سے وسیع سلطنت تھی

کے عمل نے یورپی طرز زندگی کو فروغ دیا۔ یورپی طاقتیں کی مدد سے عثمانیوں کی وابستی کے بعد مقامی میثاق کے پورپی طاقتیں جدت کا عمل پڑ گیا۔ 1860 میں پُرتشدہ نہیں جنوبیت نے خلیط میں، خاص طور پر موجودہ لبنان کے علاقے میں، براہ راست یورپی داخلت کی راہ ہمواری۔ عظیم عثمانی مصلح مدحت پاشا 1878 میں گورنر بنے۔ انہوں نے شہری بہتری، گلیوں کو وسعت دینے اور زکاہ آب کو بہتر بنانے پر کام کیا۔ 20 ویں صدی کے اوائل میں جرمن انجینئرنگ نے دمشق میں یورپی تیاری کی جس نے حاجیوں کے سفر کو پانچ دن تک محدود کر دیا۔ پہلی عالمی جنگ کے دوران دمشق عثمانی اور جرمن افواج کا مشترکہ ہیڈ کوارٹر تھا۔ اس سے آنے والے عاز میں کی ملاقات کا باقاعدہ مقام بنا۔ اسی لیے جیزین کے دوران عاز میں کی رہائش کے دریعے شہر میں معاشی سرگرمیاں بڑھیں۔ یونیورسٹیاں اور ترقی بھی انجینئرنگ پر ہوئی جو کمکی طرف جاتے تھے۔ تیریات کا عزون الحمدا خاندان کے دو افراد سلیمان پاشا اور اسد پاشا کے خفیہ دروے کے بیٹے۔ فیصل کے والد نے یہ تحریر 1916 میں شروع کی

آبادی کو ہلاک کیا۔ 1401 میں امیر تیور کی فتح شام کے دوران شہر میں قتل عام اور لوٹ مار دوسری بڑی تباہی تھی۔ ان تباہ کاریوں نے شہر کی معیشت کو کمزور کیا اور اس پر مدد اٹھ چھوڑا۔ 15 ویں صدی کے دوران تعمیرات میں اضافہ ہوا مگر اس وسعت کی وجہ غریب دبکی علاقہ میں شہر کی اقل مکانی

میسیحی دور سے پہلے کی صدیوں کے دوران دیگر
دارالحکومت کی طرح دمشق پر بھی پیروی حملہ اور دیوں
نے قبضہ کیا جیسے آشوری قوم، سلطنت بابل، فارس،
یونان اور رومیوں وغیرہ نے، 333 قبل مسیح میں سکندر
عظم کی مہم کے ساتھ دمشق رونک سلطنت کا حصہ بنا

تھی۔ عثمانی دور کی دستاویزات کے مطابق شہر میں کئی ہفتہ رات تھے جو شہر کے دیوالیہ ہونے کا بہوت تھے۔ خلافت عثمانیہ کے دوران دمشق نے اپنا سماں مقام خود یا لیکن اس کی تجارتی اہمیت باقی رہی۔ مشرق و سطی اور بقیان کو شہم





مولانا قاری محمد سلمان عثمانی

حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ بھی تھے، امام محمد بن سیرین رحمہ اللہ عنہ ماتے ہیں کہ حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ کا شانی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے خاص درباری شعرا میں ہوتا تھا، باختلاف اقوال آپ رضی اللہ علیہ وسلم کے خاص درباری شعرا میں پچاس یا کیا وہن جو ہی میں ہوئی رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پیچا و پھی جو حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ کا ساتھ رخا جائیں گے اسی میں پڑھ آیا، آپ رضی اللہ عنہ پوری جماعت صحابہ میں سب سے زیادہ فرقہ علوم کے مابر تھے، اسی بناء پر آپ رضی اللہ عنہ کو ”رسیس المفسرین“ ترجمان القرآن اور حبر الامم کے لقب سے یاد کی جاتا ہے۔ جب مسلمان شعب ابی طالب کی قید کا کاش رہے تھے اس وقت ان کی پیدائش ہوئی، خلفاء راشدین کے عہد مبارک میں کئی بار امیر الحج مقرر کیے گئے ترقیاتی علم پر برہارت کے ساتھ ساتھ اعلیٰ درجے کے فتحی بھی تھے، ان کے حلقہ درس میں جیلیں القدر صحابہ و دانیعین شریک ہو کر کسب ذیقت کرتے تھے، حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو جب بھی کوئی مسئلہ درپیش ہوتا تو انہی کی طرف رجوع فرماتے، عظیم کمال کا عالم یہ تھا خالق اع

ماہِ جمادی الثانی کے فضائل اور تاریخی حیثیت

اس مہینے میں معمول کی عبادات کی جائے اور اس پر کسی خاص ثواب کا اعتماد نہ رکھا جائے

دیکھتے ہیں دیکھتے یہ چھٹا ساقبہ، بہت بڑے شہر کی صورت اختیار کر گیا اور اس کا شاربڑے بڑے شہروں میں ہونے لگا، آج بھی اس شہر کی تاریخی حیثیت حاصل ہے اور امت کے سارے مفسرین، محدثین، ہمدرخین اور سو فیاء کرام نے اس کی مردم خیزی سے تمجید کی ہے۔ ماہِ جمادی الثانی میں جن جیلیں القدر صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کی وفات حضرت آیات کے مناک ساختات پیش آئے بن غزوہ کے سر ہے، حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے ان کو یہ ذمہ داری سونپی کہ الیہ نامی بندرگاہ کے قریب ایک شہربائیں، امیر المؤمنین کی ہدایت پر عذر آٹھ سو سو آدمیوں کو لے کر روانہ ہوئے، یہ گلے خالی میدان تھی، زمین نکر کیا تھی اور مشرف بالاسلام ہوئے، امام ابی حاتم رحمہ اللہ عنہ نے اسیں اصحاب صفت میں شمار کیا

ماہِ جمادی الثانی 22 جبھی میں شہر صاحبی حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ کے انتقال پر ملا کا واقعہ ہیں آیا، آپ رضی اللہ عنہ ایک درویش مرا جو اور اہنگی اسادہ زندگی گزارنے والے تھے، کسی شخص کا بلند مکان دیکھتے تو بہرہم ہو جاتے اور اس کو تنبیہ کرتے ہوئے فرماتے کہ اتنی خوبی کی تھی

حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ ایک درویش مرا ج

اور اہنگی سادہ زندگی گزارنے والے صحابی

تھے، کسی شخص کا بلند مکان دیکھتے تو بہرہم ہو جاتے

اور اس کو تنبیہ کرتے ہوئے فرماتے کہ اتنی مختصر

زندگی میں اتنی بڑی عمارتیں کیوں بناتے ہو

ہے، غزوہ تبوک میں جو تمین صحابہ کرام پیچھے رکے تھے

اور اس کی وجہ سے سب مسلمانوں نے پچاس دن

تک ان سے سو شل بایکاٹ کیے رکھا اور بالآخر اللہ

تعالیٰ نے ان کی معافی کا قرآنِ کریم میں اعلان

فرمایا ان میں ایک حضرت کعب بن مالک بھی تھے

اس کے باوجود مسلمانوں نے اسے پسپا کر کے روم پر فتح کے جھنڈے گاڑ دیے اور اس دور کی پیغمبر اپار طاقت کو ملیما میث کر کے رکھ دیا۔ 15 جبھی ماہِ جمادی الثانی میں بصرہ شہر کی بنیاد رکھی گئی، یہ علاقہ بھی حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے عہد زریں میں مسلمان فوج کے زیر تکمیل آیا تھا، اس شہر کی آبادی کا سہرا حضرت عتبہ بن غزوہ کے سر ہے، حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے ان کو یہ ذمہ داری سونپی کہ الیہ نامی بندرگاہ کے قریب ایک شہربائیں، امیر المؤمنین کی ہدایت پر عذر آٹھ سو سو آدمیوں کو لے کر روانہ ہوئے، یہ گلے خالی میدان تھی، زمین نکر کیا تھی اور

مذکورہ مسلمانوں سے تاریخی واقعات پیش آئے جس کی وجہ سے اس

میں ایک مخصوص طریقہ سے چارنوائل پڑھنے پر فضیلت لائق کی ہے

کہ ایسے شخص کو ہزار نیکیاں ملی ہیں اور وہ جنت میں اس کے لیے چار

حوریں بیدار کی جاتی ہیں، ایسی روایات بے شکر میں جن پر عمل نہیں کیا

سکتا، لہذا اس مہینے میں معمول کی عبادات کی جائے اور اس پر کسی خاص

ثواب کا اعتماد نہ رکھا جائے۔

اس ماہ میں بہت سے تاریخی واقعات پیش آئے جس کی وجہ سے اس

میں کوئی جائز ختم کر قارئین کی خدمت میں پیش کیا

گی، مباحث کا موضوع رہا ہے، لہذا سیرت و سوانح کی کتب کے

معتبر حوالوں سے اس ماہ پیش آئے اہم غزوات اور معرفت

حصیات کی وفیات کا مختصر ذکر قارئین کی خدمت میں پیش کیا

جاتا ہے۔ اس ماہ میں ہونے والا اہم ترین مسئلہ ”یرومک“ ہے

ماہِ جمادی الثانی بھری اعتبار سے چھٹا مہینہ ہے، اس مہینے پر اسلامی سال کا نصف ہوتا ہے، اس کو جمادی الاولی بھی کہا جاتا ہے، مفسر علام ابن کثیر رحمہ اللہ نے اپنی شہر آفاق تفسیر میں اس کی وجہ تنبیہ یہ ذکر کی ہے کہ یہ نام ”جمادی“ اور ”اثانی“ دونوں کا جو صورہ، جمادی جمادی سے بنتا ہے جس کے معنی ”جنہنک“ کے آتے ہیں اور اثانی کا معنی ہے ”دوسرا“ یہ اس کا مجموعی مطلب بتاتا ہے ”دوسری جنہنک“ جس زمانہ میں اس مہینے کا نام تجویز کیا گیا اس وقت عرب میں اس قدر رخت سردی پر رہی تھی کہ رتوں میں پڑا ہوا پانی جم جاتا تھا اور اس سردی کا دوسرا مہینہ تھا، اس موئی کیفیت کے پیش نظر اس ماہِ جمادی الثانی رکھا گیا۔ اس مہینے کا شریعت اسلام سے کوئی تعلق نہیں جس کی وجہ سے اسے دوسرے مہینوں پر کوئی جزوی یا کلی فضیلت حاصل ہو، اس میں کوئی مخصوص عبادت مژہبی ہے اور کوئی خاص حکم اس سے متعلق ہے، بعض قدیم محققین نے اس مہینے کی بیکلی، پندرہویں اور اٹھیویں تاریخوں میں ایک مخصوص طریقہ سے چارنوائل پڑھنے پر فضیلت لائق کی ہے کہ ایسے شخص کو ہزار نیکیاں ملی ہیں اور وہ جنت میں اس کے لیے چار حوریں بیدار کی جاتی ہیں، ایسی روایات بے شکر میں جن پر عمل نہیں کیا سکتا، لہذا اس مہینے میں معمول کی عبادات کی جائے اور اس پر کسی خاص ثواب کا اعتماد نہ رکھا جائے۔

اس ماہ میں بہت سے تاریخی واقعات پیش آئے جس کی وجہ سے اس

میں کوئی جائز ختم کر قارئین کی خدمت میں پیش کیا

گی، مباحث کا موضوع رہا ہے، لہذا سیرت و سوانح کی کتب کے

معتبر حوالوں سے اس ماہ پیش آئے اہم غزوات اور معرفت

حصیات کی وفیات کا مختصر ذکر قارئین کی خدمت میں پیش کیا

جاتا ہے۔ اس ماہ میں ہونے والا اہم ترین مسئلہ ”یرومک“ ہے

جو خلیفہ راشد حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ کے عہد

مبارک میں پیش آیا، یہ جنگ مسلمانوں کے لیے تاریخی

حیثیت رکھتی ہے، اس جنگ کی کمان حضرت ابو عبیدہ رضی اللہ عنہ کے ہاتھ میں تھی، مسلمانوں کے مد مقابل روی

فوج تھی، دریا کے پری موک کے کنارے واقع ہونے والی

اس جنگ میں مسلمانوں نے جرأت و بہادری کے

انہن نقشوں پر مکانت، روی فوج مسلمانوں سے چار

گناہ زیادہ تھی اور ان کی طرف سے اس قدر رخت تیر

اندازی ہوئی کہ تیروں میں سورج چھپ گیا، لیکن

اگر آپ کی جلد بہت خشک ہے جس کی وجہ سے چہرے پر میں تھیک سیٹ نہیں ہوتا ہیں میں تھوڑا سا ایلوویرا جیل اور چند قطرے کی بھی اچھے آئک کے ڈال لیں۔ اب زیادہ دیر تک سیٹ رہے گا۔

میک اپ فکس:

میک اپ اپلاپی کرنے کے بعد بہت سے مسائل کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔ ان مسائل میں موکی اثرات اور جلدی مسائل بھی ہوتے ہیں۔ ان مسائل سے نجی میں ایلوویرا جیل بہت مددگار ہے۔ ایلوویرا جیل کو میک اپ فکس کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ ایلوویرا جیل میں پانی اور ورق یہزول کو مکس کریں۔ اس کچھ کو پرے بوتل میں ڈال لیں۔ میک اپ کرنے کے بعد چہرے پر اپلاپی کریں۔

میک اپ ریمور:

ایلوویرا جیل کو بطور میک اپ ریمور استعمال کرنے کے لئے اس میں پانی اور ایلووائک ڈال کر اچھی طرح مکس کریں۔ یہ ایک بہترین نچپل میک اپ ریمور ہے۔ ایلوویرا جیل میں کوٹوت آئک، گلیسرین اور شبدملائیں۔ ان تمام اشیاء کو اچھی طرح مکس کر لیں اور اس کچھ کو بطور میک اپ ریمور استعمال کریں۔

☆☆☆☆

بھاپ لینا کیوں ضروری اس سے چہرے کی قدرتی چمک لوٹ آئیں



زمانہ قدیم میں یونانی خواتین اپنی خوبصورتی برقرار رکھنے کے لئے باقاعدگی سے پورے جسم پر بھاپ دیا کرتی تھیں۔ آج بھی ماڈرن خواتین کلینیکز کرنے اور فیشل لینے کے بعد اشیام یعنی بھاپ لئی ہیں گویا فیشل کا اختتامی مرحلہ چہرے کی صفائی مکمل کرتا ہے۔ آج بھی گھر میں آپ جب چاہیں کلینیکز کریں اور ایک پیالے میں گرم پانی اور تو لئے کی مدد سے سیمے لے سکتی ہیں۔ اس سے چہرے کے مسام کھل جاتے ہیں۔ ان میں موجود سفید اور سیاہ کیل نرم ہو کر باہر نکل جاتے ہیں اور ساتھ ہی گرد و غبار اور دھول میں کمی صفائی ہو جاتا ہے۔ بھاپ لینے کے اس عمل سے چہرے پر موجود دفعہ بھی فوٹی طور پر ختم ہو جاتے ہیں۔ ماہرین حسن فیشل کے ہفتہ وار پر گرام کو ترجیح دیتے ہیں کیونکہ ماحولیتی آلوگی اور اگر آپ روزانہ فاؤنڈیشن اور پاؤڈر استعمال کرتی ہوں تو چہرے کی آلوگی میں اضافہ ہوتا ہے۔ رنگت مند پڑتی ہے۔

چہرے کی جلد سے لنگدی اور گرد و غبار کی اولین تہذیب ہونے کے بعد گرم پانی کے پیالے میں کوئی جزوی یونٹ مثلاً یونڈر کی چھاٹی یا پتے یا گلاں کی چند پتیاں یا اپنے پسندیدہ تیل تلی کے دوچار پتے، نیم یا پودے یا اور یوموں کے پتے، کچھ بھی ڈال سکتی ہیں۔ مساج کرنے کا دروازہ تقریباً 15 منٹ پر مشتمل ہونا چاہئے اس کے بعد تولیہ سر کے اطراف اس طرح پیش کر بال ڈھکے رہیں۔ چرہ تو لئے کے اندر ہو۔ پانی زیادہ گرم محسوس ہو تو چہرے کو پیالے سے ذرا فاصلے پر رکھ کر ڈھک لیں۔ کم از کم 15 منٹ تک بھاپ چہرے کو پڑتی رہے۔ اس دو ان آگر آپ کو سانس لیے میں مشکل ہو رہی ہو یا آپ خود کو ارامدہ محسوس نہ کر رہی ہوں تو تقریباً دیر بھولیہ ہناتھا سانس لے پہنچے۔ آگر آپ بھاپ کے پانی میں جنیلی کا پھول یا یونڈ رائل کے دوچار قطرے شامل کر لئی ہیں تو اس طرح یانی اچھا مٹھہ اندازہ بناتی ہیں۔ آج کے اس ترقی یافتہ دور میں والدین اپنے جاتا ہے۔ آپ کی خلک جلد کونز مکروہ بنتا ہے۔ پکی جلد حساس ہوتی ہے بلہ بیانی میں عرق گلاہ، گرین ٹی کے چند پتے، روزہ میری کے اینٹیک آنکل یا تازہ پتے شامل کر کے پانی ابال لیں اور تقابل برداشت حد تک ہو جائے تو بھاپ لیں۔ آخر میں نرم شوپ پر یا زام تو لئے سے چہہ خشک کریں۔ حساس جلد کی حالت خواتین کم چھپرے میں اسے رگڑیں۔ ان چند احتیاطی دایر کے بعد آپ دیکھیں کہ چہرہ صاف شفاف اور پہلے سے زیادہ ڈکھش ہو گیا ہے۔

لپ گلوز: ایلوویرا سے نچپل لپ گلوز کی تیاری کے لئے ایلوویرا جیل میں جیل میں فوڈ کلڑاں کا اچھی طرح مکس کریں اور راستے ہونوں پر لگائیں۔ **ایلوویرا اور بیس:**



ایلوویرا کو بہت سے طریقوں سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ماسک ہو یا فیشل ہو یا طریقے سے ایلوویرا کا استعمال جیسے آنکھیں فوائد دیتا ہے۔ ایلوویرا درج ذیل طریقوں سے ہمارے لئے میک اپ کو آسان بناتا ہے۔

بچوں کو آؤٹ ڈور سرگرمیوں (Outdooractivities) کا عادی ہوتا چاہیے۔ اس طرح سے ان کی ہوتی اور جسمانی صلاحیت بڑھتی ہے۔ والدین کو چاہیے کہ وہ بچے کی ان ڈور سرگرمیوں (Indooractivities) کو کم کراس کو آؤٹ ڈور سرگرمیوں کے موقع دیں اور ان کو وقت دیں تاکہ بچے کی ہوتی صلاحیتوں میں اضافہ ہو اور وہ ڈپریشن (Depression) میں چھوٹے بچوں کو ڈپریشن کے طریقے سے زیادہ ڈپریشن کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ جوں پسند نہیں کرتے اور تھیں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کو دون میں ایک گھٹے سے زیادہ ڈپریشن کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ڈپریشن کی وجہ سے ہوتے ہیں اور اس کے ساتھ ہی کچھ بھی مارہیں کا یہ بھی کہنا ہے کہ اس طرح سے بچوں کے اعصابی پیاری میں بیتلہ ہونے کا امکان ہوتا ہے کیونکہ بچہ دیکھ کر کیمپریز (Characters) کے ساتھ ساتھ خود بھی یہ محسوس کرتا ہے کہ وہ بھی اس کا حصہ ہے۔ اس طرح اس میں جذباتی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جو اس کے لیے ٹھیک نہیں۔



بچوں کو آؤٹ ڈور سرگرمیوں کا عادی بنائیے



بچانہ ہو۔ مغربی معاشرے میں بچوں کو اسکول اور کالج میں ویڈیو گیمز (VideoGames) اور اس قسم کے کھیلوں میں اسکریبل (Scrabble) اور بیل (Biel) پیا کی جاتی ہے۔ اس طرح ان کا آئی کیوں یو ایول (IQLevel) بڑھتا ہے اور وہ تعلیم کے میدان میں بھی اچھی کا کردار کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ یاد رہے کہ بھی ماہرین کے نزدیک ویڈیو گیمز بچوں کو ڈپریشن کا مریض بناتی ہیں۔ آج کے اس ترقی یافتہ دور میں والدین اپنے بچوں کو ڈپریشن کا تھنخہ بھت خوشی سے دیتے ہیں لیکن ویڈیو گیمز بچوں کو ڈپریشن کا مریض بناتی ہیں۔ نیکنابی اس درمیں ویڈیو گیمز بچوں کا سب سے پہنچیدہ

نکت مرداں مدد خدا

قومی لفڑیوں ح دشمنگ سر برط کا نیار ریکارڈ

ایشین پاول لفٹنگ چمپئن شپ میں
400 کلوگرام اٹھا کر تارخ قم کر دی



پاکستان میں ٹینسٹ کی کمی نہیں ہے چاہے کھیل کامیڈی ان ہو، تعیین کامیڈی ان اور یا پھر کسی بھی فن کا۔۔۔ پاکستانی شہریوں نے اپنے سبز بلالی پر جم کو ہمیشہ بلند کیا ہے۔ حال ہی میں پرانیدا آف پرفمنس ایوارڈ یافتہ اور کامن ویٹھ گیمز کے گولڈ میڈل سٹ نوج دیکیر بٹ نے ازبکستان کے شہر تاشقند میں ہونے والی ایشین پاول لفٹنگ چمپئن شپ میں 400 کلوگرام وزن اٹھا کر تارخ قم کی ہے جس کے لئے پوری قوم مبارک کی مستحق ہے۔ قومی پاول لفڑی نے 120 کلوگرام کی بیگڑی کے اسکاث ایونٹ میں 400 کلوگرام وزن اٹھا کر ایشی میں بیاریکارڈ قائم کیا۔ قومی پاول لفڑی نے ایشین پاول لفٹنگ چمپئن شپ میں پہلا گولڈ میڈل بھی اپنے نام کیا۔ اس سے قبل تائیوان کے بیک بی یون نے 380 کلوگرام وزن اٹھا کر کارڈ بنا یا تھا، قومی پاول لفڑی نے تیس پیس میں سلو میڈل حاصل کیا۔ بیک بی لفٹ اور لوٹ میں دوس کو ایضاً ہو گئے، کیم دسمر سے شروع ہونے والی ایشین پاول لفٹنگ چمپئن 10 دسمبر کو اختتام پذیر ہوئی۔ واضح ہے کہ نوج دیکیر بٹ نے جنوبی افریقہ میں ہونے والی کامن ویٹھ پاول لفٹنگ

بنے کا اعزاز بھی حاصل کیا۔ اب ان کی پوری توجہ اپنے بیٹوں پر مرکوز ہے۔ نوج دیکیر بھی پاکستان کے طور پر تاریخ چمپئن رہ چکے ہیں تاہم 2022 کے دولت مشترک کھیلوں میں تھجھ جیتنے میں ناکام رہے اور 109 گولڈ میڈل کے مقابلوں میں نوین نمبر پر رہے۔ نوج دیکیر بٹ نے 2017 میں گولڈ کوست میں منفرد کامن ویٹھ دیکٹ لفٹنگ چمپئن شپ میں شوق و رش میں ملا ہے۔ 24 سالانہ نوج دیکیر بٹ کا طلاقی تھجھ جیتا تھا اور گزر شدہ کامن ویٹھ گیمز میں بھی آسٹریلیا سپنج تھے لیکن انہیں وہاں کافی کے تھے پر آتنا کرنا پڑا تھا۔ یہ تھجھ جیتنے کے بعد نوج دیکیر بٹ نے کہا تھا کہ یہ کافی کامن ویٹھ تو قومی چمپئن شپ میں کیونکہ انہیں بھی بہت کچھ کرنا ہے۔

370 کلوگرام وزن اٹھا کر پاکستان کے پہلے پاول لفٹنگ گولڈ میڈل سٹ کے طور پر تاریخ چمپئن میں اپنا نام روشن کیا تھا۔ نوج دیکیر بٹ کا محل پہلوانی، کبدی اور ویٹ لفٹنگ کے لیے مشہور شہر گوجرانوالہ سے ہے اور انہیں ویٹ لفٹنگ کا شوق و رش میں ملا ہے۔ 24 سالانہ نوج دیکیر بٹ کے والد غلام دیکیر بٹ پاچ مرتبہ کے ساتھ ایشین گیمز گولڈ میڈل سٹ اور ریکارڈ ہو گئے۔ پہلا قدم ہے لیکن منزل

گولڈ میڈل سٹ میں اپنے پہلے پاول لفٹنگ مقابلے میں

ٹوپر بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے 3 طلائی اور ایک کافی کامن ویٹھ کے اپنے نام کیا تھا۔ پرانیدا آف پرفمنس ایوارڈ یافتہ اور کامن ویٹھ گیمز کے

