

SUNDAY

نئی بات

sundaymag@naibaat.com

15 جون 2024ء



مودی بھارت کے مسلسل

تیسری بار وزیراعظم منتخب

اسرائیلی سیاحوں کا داخلہ ممنوع
مالدیپ کی غزہ سے دوستی کی اعلیٰ مثال



صدر لاہور چیئرمان کامرس

کاشف انور کی کامیابیاں

گرمی کو مات دینے والے
فرحت بخش مشروبات



معصوم لوگوں کی زندگی کے چراغ بجھانے والے
غیر معیاری ایل پی جی سلنڈر

نہیں اور اوگرا نے اپنی جان چھڑاتے ہوئے اختیارات ضلعی انتظامیہ کو دے دیے ہیں۔ ریسکیڈ 1122 کی رپورٹ کے مطابق 2 برسوں میں لاہور سمیت پنجاب بھر میں مجموعی طور پر سلنڈر پھٹنے اور آگ لگنے کے 328 واقعات رونما ہوئے، جن میں 137 افراد جان کی بازی ہار گئے۔ 140 زائد افراد زخمی ہوئے اور تقریباً 80 افراد جسمانی معذوری کا شکار ہوئے۔ دوسری طرف دکانداروں کا خود یہ کہنا ہے کہ پولیس اور ضلعی انتظامیہ میں بی بی فرخ دست کرنے والوں سے ماہانہ یعنی کاروبار پھٹنے سے بل چل رہی چلتا ہے۔

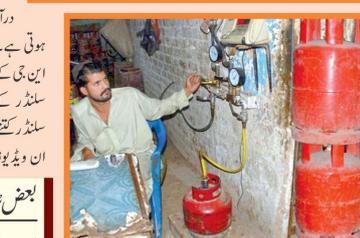
اپنی جان سلنڈروں کے پھٹنے کے واقعات صرف دکانوں پر ہی نہیں ہوتے بلکہ پبلک ٹرانسپورٹ میں استعمال ہونے والے بی بی فرخ دست سلنڈر پھٹنے سے بھی انسانی اموات واقع ہو رہی ہیں۔ پاکستان کا دنیا کا ایسا ملک ہے جہاں بغیر کسی روک ٹوک کسی بھی طرح کا سلنڈر اپنی گاڑی میں لگوا یا جاسکتا ہے۔ دوسری طرف ایل بی بی فرخ دست بنانے والے ایک صنعتکار کے مطابق ان حادثات کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ بعض ٹرانسپورٹرز پیسے بچانے کے چکر میں ی

باعث حکام بالا کی طرف سے یہی کہا جاتا ہے کہ ایل بی بی کا روپار کرنے والوں کو این اوی لینا ہوگا، آبادی میں اس کا روپار کرنے کی اجازت نہیں ہوگی جبکہ بائی ویز پر ایل بی بی کا روپار کرنے کی اجازت ہوگی لیکن اس کے باوجود کئی علاقوں میں ایل بی بی سلنڈر کا روپار بغیر کسی خوف خطر چلتا ہے۔ دوسری طرف سوہ پنجاب میں بھی بغیر حفاظتی انتظامات کے ایل بی بی کی فروخت کئے جا رہی ہے۔ ضلعی انتظامیہ نے ایل بی بی دکان داروں کو 'لائسنس نوٹ بک' دے دیے۔ صرف سوہائی دار حکومت لاہور تقریباً 7 ہزار ایل بی بی کی دکانیں ہیں، جہاں دکانداروں نے کسی طرح کے حفاظتی اقدامات نہیں کیے اور کئے عام فروخت جاری ہے۔ گزشتہ ڈیڑھ ماہ میں لاہور، ملتان، جھنگ، شیخوپورہ، فیصل آباد، چنیوٹ میں سلنڈر پھٹنے سے 25 افراد ہلاک اور 40 سے زائد زخمی ہو چکے ہیں۔ اوگرا اور ضلعی انتظامیہ کی جہم پوشی سے آئے روز لاہور سمیت پنجاب بھر میں ایل بی بی سلنڈر پھٹنے کے واقعات بڑھتے چلے گئے ہیں۔ سوہے میں ایل بی بی کی غیر معیاری سلنڈر پھٹنے سے تیسروں افراد جان سے جا چکے ہیں۔ لاہور سمیت پنجاب بھر میں ایل بی بی کی فروخت کرنے والے 90 فیصد سے زائد دکانداروں کے پاس لائسنس

معصوم لوگوں کی زندگی کا چراغ بجھانے والے ہم

غیر معیاری ایل پی سلنڈر

قانون سازی کے باوجود سلنڈر دھماکوں سے اموات ضلعی انتظامیہ کی نالائقی و نااہلی



گیس سلنڈر دھماکوں کی خاص وجہ غیر معیاری سلنڈر رکھنا جنس زیادہ نہیں جانتا یا پھر ریکولیز یا متعلقہ اشیاء سے گیس کا اخراج ہے۔ ایک سے نکلنے والی گیس ایک محدود جگہ میں جمع ہوتی ہے اور ہوا کے ساتھ آتش گیر حد کی حدود میں مل جاتی ہے جس میں اگر پگھلائی یا آئینش ماخذ شامل کیا



شہر پاراشرف

جانے تو سیکڑوں میں گیس سلنڈر دھماکہ ہو جاتا ہے۔ یہ دھماکہ مختلف دھماکہ تیز گیسوں کی وجہ سے بھی ہو سکتے ہیں جس میں قدرتی گیس (میتھین)، ایل بی بی (پروپیئن یا بوتھین)، سی این جی (میتھین) اور ویلڈنگ گیس شامل ہیں۔ رپورٹ کے مطابق پاکستان میں ایل بی بی سلنڈر دھماکوں کی سب سے بڑی وجہ ہوا تھا جس گیس سلنڈر کیونکہ وہ ہینڈلڈ چیک اور حفاظت کی ضروریات کو پورا نہیں کرتے ہیں۔ پاکستان میں ایل بی بی سلنڈر دھماکے ہونا کوئی نئی بات نہیں، حال ہی میں سوہ شہور اور کھان شہر حیدرآباد میں گیس سلنڈر دھماکے سے 18 افراد زخمی کی بازی ہار گئے۔ ڈاکٹر کے مطابق مرنے والوں کے جسم 100 فیصد جاتے ہیں جس چکا تھا مزید برآں انسانی جسم اگر 50 فیصد سے زائد جگہ جاتے تو پھٹنے کا امکان ناممکن ہوتا ہے۔ حیدرآباد کے علاقے پر پست پائیس میں سلنڈر دکان میں دھماکا ہوا تھا جس کے بعد آگ بھڑک اٹھی اور تشدد کی باعث دکان میں موجودگی سلنڈر دھماکوں سے پھٹ گئے تھے۔ ایل بی بی گیس سلنڈروں کے دھماکوں کے

لاہور میں تقریباً 7 ہزار ایل بی بی کی دکانیں ہیں

جہاں کسی طرح کے حفاظتی اقدامات نہیں کیے

گئے۔ گزشتہ ڈیڑھ ماہ میں لاہور، ملتان، جھنگ،

شیخوپورہ، فیصل آباد، چنیوٹ میں سلنڈر پھٹنے سے

25 افراد ہلاک اور 40 سے زائد زخمی ہو چکے ہیں

بعض ٹرانسپورٹرز پیسے بچانے کے چکر میں ی این جی

کا چالیس ہزار روپے مالیت کا معیاری سلنڈر

استعمال کرنے کے بجائے روس سے سکرپ میں

آیا کہ کسی دن کا سلنڈر رنگ کر کے صرف سات ہزار

روپے میں لگوا لیتے جس سے حادثے ہو رہے ہیں

کراس سے ایل بی بی سلنڈر تیار کئے جاتے ہیں ویڈیو میں سلنڈر تیار کرنے کے بعد اس میں گیس بھر کر اس کی ٹیچ ٹوچک کی جاتی ہے تاہم حفاظتی تدابیر درج نہیں ہوتیں کہ اس میں گیس کتنی بھرنی ہے اور اس کے خود کو بجھانے کا کیا طریقہ ہیں۔ شاہد سے سے جا رہے ہوا ہے کہ زیادہ تر سلنڈر رکھنے والے زیادہ گیس بھرنے سے پھٹتے ہیں جس کا سو فیصد قصور وار دکاندار ہوتا ہے۔

حال ہی میں اوگرا نے غیر معیاری گیس سلنڈرز کی خرید و فروخت پر پابندی عائد کر دی ہے۔ آئل اینڈ گیس ریکولیز اور ایل بی بی کی جانب سے جاری اعلامیہ کے مطابق غیر معیاری گیس سلنڈرز کو ایل بی بی سلنڈر گیس فروخت کرنے پر مارکیٹنگ ایجنٹس کو روکنا ہونی چاہئے۔ ملک بھر میں 313 ایل بی بی مارکیٹنگ اور 19 سلنڈر بنانے والے کمپنیوں کو نوٹس جاری کیے گئے ہیں۔ اوگرا نے غیر معیاری سلنڈرز میں ایل بی بی کی ٹیچ ٹوچک کو غیر قانونی اور خطرناک دیکھنے کو دکاندار کے لئے مخاطب اطلاق بنا دیا ہے۔ اوگرا کام کے مطابق ایل بی بی کی کاروبار صرف معیاری ڈسٹری بیوٹرز کے ہیں جبکہ مارکیٹنگ کے تمام تر اختیارات ڈسٹری بیوٹرز کو دے دیے گئے ہیں۔



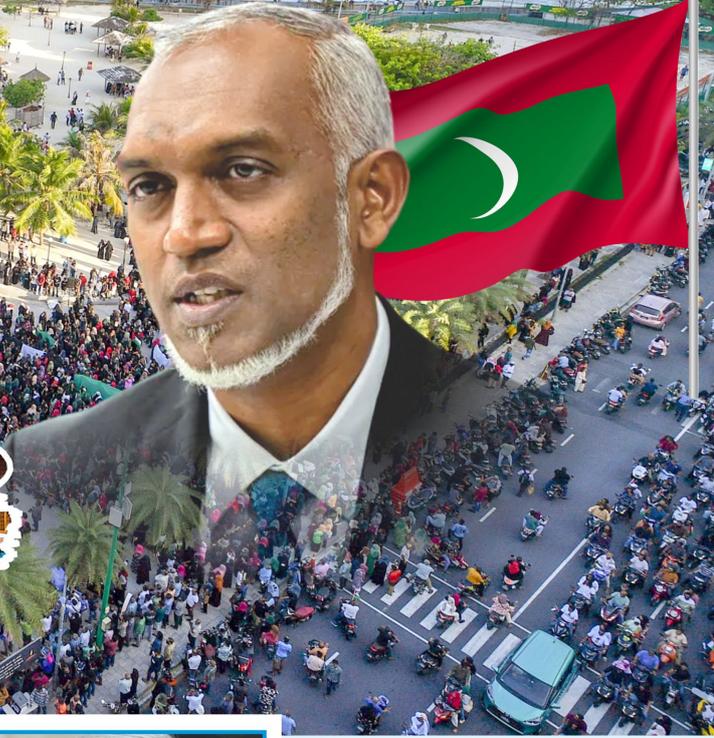
عرفان کھوکھر

چیئر مین پاکستان ایل بی بی انڈسٹری ایسوسی ایشن

سلنڈر ڈسٹری بیوٹرز سے پھٹ سکتا ہے۔ کوئی شخص مگر بغیر پھٹنے والے سلنڈر کے پاس چھبک دے تو اس سے بھی حادثہ رونما ہو سکتا ہے۔ عرفان کھوکھر کے مطابق اگر خاص ایل بی بی کی لاکٹ کی جائے تو تقریباً 170,000 روپے نفعی ہے لیکن اگر اس میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی ملاوٹ کر دی جائے تو تقریباً نفع بڑھ جاتا ہے اور یہی اصل حاشیہ نفع ہے۔ چیئر مین ایل بی بی انڈسٹری ایسوسی ایشن کی طرف سے دیے گئے اعداد و شمار کے مطابق ملک بھر میں 15 ایسے بڑے پائیس موجود ہیں جہاں پر ایل بی بی میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی ملاوٹ کی جارہی ہے۔ ان میں سے 2 بلوچستان 7 سندھ میں جبکہ پنجاب کے شہر مظفر گڑھ اور ملتان میں 4 پائیس موجود ہیں انہوں نے کہا میں نے متعدد بار وزیر اعلیٰ پنجاب کو اس مسئلے سے آگاہ کرنے کے لیے وقت ملاگے لیکن یوں معلوم ہوتا ہے کہ ان حادثات کو روکنے کی کوششوں میں تاخیر ہے۔

مسلم دوستی کی اعلیٰ مثال 'سیاحوں کی جنت' میں اسرائیلی شہریوں کے داخلے پر پابندی غزہ سے اظہارِ یکجہتی

مالدیپ کی کابینہ کا "پینپل آف مالدیپ" فلسطین کے نام سے قومی مارچ کرنے کا فیصلہ



غزہ میں اسرائیلی حملوں کے خلاف فلسطینیوں سے احتجاج کر رہے تھے اور اسرائیلی شہریوں کے ملک میں داخلے پر پابندی کا مطالبہ کر رہے تھے۔ مالدیپ کی جانب سے اسرائیلی اسپورٹ رکھنے والوں کو ملک میں داخلے سے روکنے کے فیصلے کے بعد اسرائیل نے بھی احتجاجی تدابیر اختیار کی ہیں۔ اسرائیلی وزارت خارجہ کے ترجمان اورین ماروڑین نے کہا ہے کہ وزارت خارجہ نے اسرائیلی عوام کو مشورہ دیا ہے کہ وہ مالدیپ کے سفر کرنے سے گریز کریں۔ ہرسال تقریباً 10 لاکھ سیاح مالدیپ کا دورہ کرتے ہیں جن میں سے تقریباً 15 ہزار کا تعلق اسرائیل سے ہے۔ گزشتہ سال اسرائیل کے تقریباً 11 ہزار شہریوں نے مالدیپ کا دورہ کیا جو کہ مالدیپ کے کل سیاحوں کی تعداد کا 0.6 فیصد تھا۔ مالدیپ حکومت کے اس فیصلے کا ڈکٹر سٹیل میڈیا پر بھی بورا ہے۔ بہت سے اسرائیلی شہری مالدیپ کی حکومت کو تنقید کا نشانہ بنا رہے ہیں۔ واضح رہے کہ جنونی افریقہ نے غزہ میں قتل عام پر اسرائیل کے خلاف عالمی عدالت انصاف میں قانونی کارروائی شروع کر دی تھی۔ اس دوران عدالت نے ایک بار مالدیپ کو بھی غزہ میں فلسطینی عوام کے خلاف تنقید روکنے کا حکم دیا تھا۔

2012 میں صدر محمد نشید کی معزولی کے بعد یہ کوششیں ناکام ہو گئی تھیں۔ اسرائیلی کی وزارت خارجہ کے ترجمان نے اس پابندی کے رد عمل میں مالدیپ میں موجود اپنے ملک کے شہریوں پر زور دیا کہ وہ وہاں سے چلے جائیں، بیان میں کہا گیا کہ اسرائیلی شہری فوری طور پر مالدیپ سے نکل جائیں کیونکہ کوئی بھی اسرائیلی شہری اس کی حمایت میں پر گیا تو ہمارے لیے مدد کرنا مشکل ہوگا۔ واضح رہے کہ اسرائیلی اسپورٹ رکھنے والوں کو اجازت، بنگلہ دیش، برودائی، ایران، عراق، کویت، لبنان، یوٹاہ، پاکستان، سعودی عرب، شام اور یمن میں بھی داخلے کی اجازت نہیں ہے۔ سرکاری اعداد و شمار سے ظاہر ہوتا ہے کہ مالدیپ کا دورہ کرنے والے اسرائیلیوں کی تعداد اس سال کے پہلے 4 مہینوں میں کم ہو کر 528 رہ گئی ہے، جو کہ گزشتہ سال کی اسی مدت کے مقابلے میں 88 فیصد کم ہے۔ گزشتہ سال تقریباً 11,00,00 اسرائیلیوں نے مالدیپ کا سفر کیا تھا جو کہ کل سیاحوں کی تعداد کا چھ فیصد تھا۔ سات آٹھ کروڑ کے ممالک نے اسرائیل پر حملہ کیا، جس میں تقریباً 1200 افراد مارے گئے اور حماس کے جنگجوؤں نے 250 سے زائد اسرائیلیوں کو غزہ میں قتل کیا۔ اب لیا۔ اس کے بعد اسرائیل نے غزہ میں زہین کارروائی شروع کی جس میں اب تک 36 ہزار سے زائد افراد لقمہ اجل بن چکے ہیں جن میں اکثریت عام شہریوں کی ہے۔

مالدیپ ایک اسلامی ملک ہے۔ مالدیپ 1965 میں سیاسی طور پر برطانیہ سے مکمل طور پر آزاد ہوا اور آزادی کے تین سال بعد مالدیپ ایک آئینی اسلامی جمہوریہ بن گیا۔ آزادی کے بعد سے اسلام نے مالدیپ کے لوگوں کی سیاست اور زندگی میں اہم کردار ادا کیا۔ آئین میں یہ لازمی قرار دیا گیا ہے کہ صدر اور کابینہ میں ذرا صرف مسلمان ہو سکتے ہیں۔ مالدیپ کے قانون کے مطابق یہاں اسلام پر تنقید کو جرم سمجھا جاتا ہے۔ مالدیپ دنیا کے سب سے چھوٹا اسلامی ملک ہے، صدر بننے کے بعد محمد میزوک پھلا غیر ملکی دورہ کریں گے۔ اس سے قبل مالدیپ کے نئے صدر کا پہلا غیر ملکی دورہ انڈیا کا ہو کر آ کر تھا۔ تین مہینوں کے بعد صدر میزوک پھلا کو قتل کیا گیا۔

☆☆☆☆



دے گا کہ فلسطینی عوام کو مالدیپ کی کہاں ضرورت ہے۔ مالدیپ کی کابینہ نے بھی ایک قومی مارچ نکالنے کا فیصلہ کیا ہے جسے "پینپل آف مالدیپ" فلسطین کا نام دیا گیا ہے۔

کابینہ کے اس فیصلے میں مالدیپ اسلامی ممالک کے ساتھ ایک اجلاس منعقد کرنے اور فلسطین تنازع کے معاملے پر ایک تجویز پیش کرنے کا بھی ارادہ رکھتا ہے۔ مالدیپ کی حکومت کی جانب سے اسرائیلی عوام پر پابندی عائد کرنے کا فیصلہ حزب اختلاف کے ایک رہنما کی کوششوں کے بعد کیا گیا ہے۔ مرکزی ایگزیکٹو مالدیپ ڈیموکریٹک پارٹی (MDP) کے رہنما میڈیکل احمد نے گزشتہ ہفتے اسرائیلی شہریوں کے داخلے پر پابندی کے لیے انگریزین قانون میں ایک ترمیم متعارف کرائی تھی۔ مالدیپ میں نئی پارلیمنٹ نے دو ہفتے قبل چارج سنبھالا، جس کا دوسرا اجلاس چند دن قبل شروع ہوا ہے۔ حال ہی میں ہونے والے انتخابات میں، مرکزی حکمران جماعت پیپلز نیشنل کانگریس (PNC) نے پارلیمنٹ میں بھاری اکثریت حاصل کی جس نے 93 میں سے 75 نشستیں جیت لیں۔ اسی دوران دارالحکومت مالدیپ میں عام لوگ

میگزین رپورٹ

غزہ میں اسرائیلی اقدامات کے خلاف مالدیپ میں بڑھتے ہوئے مظاہروں کے بعد وہاں کی حکومت نے ایک اہم فیصلہ کرتے ہوئے ملک میں اسرائیلی شہریوں کی آمد پر پابندی لگانے کا فیصلہ کیا ہے۔ صدر محمد میزوک نے گزشتہ ہفتے کہا کہ کابینہ نے اسرائیلی اسپورٹ رکھنے والوں کو ملک میں داخل ہونے سے روکنے کے لیے قوانین میں تبدیلی کا فیصلہ کیا ہے۔ مالدیپ کے صدر کے دفتر نے ایک پریس بریفنگ جاری کی جس میں کہا گیا کہ صدر میزوک نے یہ فیصلہ کابینہ کی سفارشات پر کیا ہے۔ صدر کے دفتر نے اس عمل کی گہرائی کے لیے ایک ذیلی کمیٹی بنانے کا بھی فیصلہ کیا ہے۔ اس فیصلے کے بارے میں ملک کے وزیر داخلہ علی احسن نے آگاہ کرتے ہوئے بتایا کہ اس ذیلی کمیٹی میں وزیر داخلہ کے ساتھ اسلامی وزیر، انارٹی جنرل، وزیر اقتصادیات، وزیر سیاحت اور وزیر خارجہ بھی شامل ہوں گے۔ مالدیپ نے اسرائیلی شہریوں پر پابندی عائد کرنے کے علاوہ فلسطین کے حوالے سے بھی اہم فیصلے کیے ہیں۔ مالدیپ کے صدر کے دفتر کے مطابق صدر محمد میزوک نے ایک خصوصی ایجنسی متحرک کریں گے۔ فلسطینیوں کی ضروریات کا جائزہ لینے کے دوران کے لیے یہ قلم نینے کرنے کی ہم بھی شروع کریں گے۔ یہ قلم فلسطینی ممالقوں میں بکھرے ہوئے والے افرادی مدد کے لیے استعمال کی جائے گی۔ اس کے علاوہ ایجنسی صدر کو یہ بھی مشورہ

ہر سال تقریباً 10 لاکھ سیاح مالدیپ کا دورہ کرتے ہیں جن میں سے تقریباً 15 ہزار کا تعلق اسرائیل سے ہے، گزشتہ سال اسرائیل کے تقریباً

11 ہزار شہریوں نے مالدیپ کا دورہ کیا جو کہ

مالدیپ کے کل سیاحوں کی تعداد کا 0.6 فیصد تھا

تازہ دہ کوکب

تین گریوں میں فائبر، چیرائی اور بے چینی کی ایک بڑی وجہ نہیں سمجھتے ہیں اور پانی کی کمی بھی ہوتی ہے۔ اگر چہ پیسہ ماہرین موسم گرما میں زیادہ سے زیادہ پانی پینے کا مشورہ دیتے ہیں لیکن بار بار صرف پانی پینا بھی نہیں چاہتا اور پانی جتنی طور پر چاہے تو بچھا دیتا ہے لیکن برابری کا تو دارو انسانی مجال نہیں کر پاتا چلیں تو پھر آپ کو پاکستان میں موسم گرما کے دوران استعمال ہونے والے پائے ایسے شروبات کے بارے میں بتاتے ہیں جو صرف قدرتی اجزاء سے بننے والے بلکہ صحت بخش ہونے کے ساتھ ساتھ گرمی سے راحت کا سبب بھی بنتے ہیں۔

1: میوں کی کچھن

گرمی سے بے حال لوگوں کی اذیتیں تریخ میوں کی کچھن ہوتی ہے۔ یہ سادہ سا مشروب نہ صرف تازگی کا احساس دلاتا ہے بلکہ صحت بخش بھی ہے۔ اس کے بنیادی اجزاء میں میوں کا رس، نمک، بھینس اور غنڈا پانی شامل ہے۔ کچھن کا مرکزی جزو میوں کی کچھن کھانوں کو ہضم کرنے میں مددگار ہوتا ہے بلکہ اسے چکناچی کا ذائقہ بھی دیتا ہے اور اسے گرمی کو بری نہیں کرنے میں معاون سمجھا جاتا ہے اور میوں پانی (غنڈا گرم) اکثر وزن کم کرنے کے خواہشمند لوگوں کی خوراک کا اہم حصہ رہتا ہے۔ چونکہ میوں میں وٹامن سی بھرپور مقدار میں پایا جاتا ہے اس لیے اس کے استعمال سے دل کی بیماری اور ناقح کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔

2: جو کا سٹو

ماہرین صحت کے مطابق جو میں فائبر، وٹامن اور معدنیات پایا جاتی ہیں۔ اس میں شامل غذائی اجزاء اور اعلیٰ آکسیدیشن دل کی صحت کو بہتر بناتے ہیں، سوزش کو کم کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔ اس میں شامل اجزاء موٹاپے، ذیابیطس اور دیگر دائمی صحت کے مسائل کے خطرے کو کم کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔ جو میں فائبر اور میٹھیٹیم جیسے مفید غذائی اجزاء بھی پائے جاتے ہیں جو شریانوں کی صحت کو بہتر بناتے ہیں۔ اس میں شامل آئرن کی اچھی مقدار دم میں خون کے سرخ خلیات کو نشوونما میں مدد دیتی ہے۔ اسے بنانا بڑا آسان ہے۔ بس ایک گلاس میں دو چمچ ستوا اور ایک چمچ غنڈا وٹامن اور اس میں غنڈا پانی ڈال کر ملا لیں بس جو کا سٹو تیار

واقت نہیں۔ وہی کیشیم کا ایک بھر پور ذریعہ ہے اور اس میں فاسفورس اور پوٹاشیم بھی پایا جاتا ہے۔ اس میں شامل معدنیات بلڈ پریشر، مینا بولڈم، اور ہڈیوں کی صحت کو تنظیم کرتے ہیں۔ وہی میں موجود کچھ پروٹین کلس ہائے کو بہتر بناتے ہیں۔ نہ صرف یہ بلکہ یہ جسم کے مدافعتی نظام کو مضبوط کر سکتا ہے۔

4: اعلیٰ اورا اور پختا کے مشروبات

جب گرمیوں میں تازگی اور لذت دونوں کا تصور کریں تو اعلیٰ اورا اور پختا کے

پائے جاتے ہیں۔

5: پودینے کا شربت یا منٹ مارگریٹا

پودینے کی خوشبو اور تازہ دونوں ہی خشک کا احساس دلا کر موٹھی خوشگوار کر دیتے ہیں۔ اور اگر آپ پودینے کا شربت پی لیتے ہیں تو شاید آپ کا سارا دن اچھا گزرے۔ آپ کو کرنا یہ ہے کہ ایک گلدی پودینے لیتا ہے اور اس کے پتے چن کر انہیں چن لیتا ہے۔ اس میں بہت سارا پانی غنڈا اور میوں کا رس ملا لیں، تھوڑا سا مالٹا اس کے ذائقے کو دہالا کر دے گا۔ اس میں برف ڈالیں اور چمکیاں لے کر لطف اندوز ہوں۔ اعلیٰ اورا کو بلڈ پریشر میں پانی کے بجائے صرف برف کے ساتھ ڈال کر کس کر کے 3 منٹ میں ٹی منٹ مارگریٹا تیار ہو جائے گا۔ پودینہ بڑھتی اور فوڈ پوائزننگ کا موثر قدرتی علاج



آف یو گری... اسے کیسے مات دیں؟ فرحت بخش مشروبات بازار کی بجائے گھر تیار کیے گئے مشروبات آپ کی صحت کے محافظ

بے زیادہ بنا، ہوا سی حساب سے چڑوں کی مقدار بڑھادیں۔

3: سی

نہی نہ صرف گرمی کا توڑ بلکہ پاکستان کے آبادی کے لحاظ سے سب سے بڑے صوبے پنجاب میں تازہ اور کھانے کا بھی لازمی حصہ سمجھا جاتا ہے۔ بنیادی طور پر دی اور پانی سے تیار کردہ یہ شربت پینے والے اپنی پسند کے مطابق تخمیناً پانچ گھنٹے پیتے ہیں۔ اس میں شروبات میں سے ایک ہے جو نہ صرف گھروں میں بننے والے بلکہ بازاروں میں جا بیٹھا کھانوں اور پھولوں پر بھی تکی نظر آتی ہے۔ وہی کچھ طرح کی میٹھا کرے ملائیں کیا جاتا ہے پھر اس میں بہت سارا پانی ملا جاتا ہے۔ لہذا کئی گھر سے پینے والے اپنی پسند سے طے کر سکتے ہیں۔ لہذا کچھ دہی سے بننے والے دی کے غذائی فوائد سے کون

ہے۔ پودینے آنتوں کے مسائل دور کرنے میں مددگار ہوتا ہے۔ یہ منہ کی صحت بہتر بناتے ہوئے منہ کی دہلی بھی دور کرتا ہے اور اس

پودینے بدھشی اور فوڈ پوائزننگ کا موثر قدرتی

علاج ہے۔ پودینے آنتوں کے مسائل دور

کرنے میں مددگار ہوتا ہے، یہ منہ کی صحت بہتر

بناتے ہوئے منہ کی بدہلی بھی دور کرتا ہے اور

اس سے دماغ کو بھی تقویت ملتی ہے

سے دماغ کو بھی تقویت ملتی ہے۔ پودینے میں شامل غذائی اجزاء تو مدافعت کو بڑھاتے ہیں اور ذیابیطس کو کم کرنے میں بھی مددگار ہوتا ہے۔

6: بادام کی سردانی

موسم گرما میں یہ شربت انتہائی فرحت بخش ہے۔ اس کے لیے آپ کو پھل دو

آلو بخارہ فابرسے بھر پور ہوتا ہے جو بلڈ شوگر

کو متناہب کرنے میں مدد کرتا ہے، خشک آلو

بخارے ہڈیوں کے نقصان کو کم کرنے میں مدد

کرتے ہیں اور انہیں محفوظ بھی کر سکتے ہیں

جبکہ اعلیٰ اینٹی آکسیدنٹس سے بھر پور ہے

مٹھی بادام چھینیں پانی میں بھگونے کے بعد زرم کر لیتا ہے۔ ان کا چھکا اتا کر انہیں دودھ، برف اور نمک ہو تو تھوڑے سے کا جو ڈال کر بلڈنگ کر لیں۔ چونکہ



بادام ایک خشک میوہ ہے تو سارا سال ہی دستیاب رہتا ہے۔ اس میں فائبر، وٹامن، چکناچی، وٹامن ای اور کیشیم شامل ہوتے ہیں۔ بادام میں شامل اعلیٰ آکسیدنٹس سزس سے بچنے میں مدد کرتے ہیں۔ یہ بڑھاپے کے اثرات اور کینسر جیسی بیماریوں کو روکنے میں معاون ہوتے ہیں۔ بادام میں شامل وٹامن ای اسے مزید طبی فوائد سے آراستہ کرتا ہے۔ بادام کھانے سے کولیسٹرول میں کمی واقع ہو سکتی ہے جس سے کمزور طور پر دل کی بیماری کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ بادام میں بیکر کرنے کی تاثیر ہوتی ہے اس لیے بچوں کو کم کرتا ہے جو وزن کم کرنے والوں کے لیے ایک مددگار ہوسکتا ہے۔

7: سوفا کا شربت

سوفا پاکستان میں نہ صرف کھانوں میں استعمال ہوتا ہے بلکہ ہائے کے لیے اس کے ذائقے کو چھپنے نہیں لیکن آپ نے کبھی اس کا شربت پیا ہے؟ وہ کھانے کے کچھ سوفا ٹھنڈی میٹھی (مٹھاں کے حساب سے)۔ چھدا لے کالی سرف، چارے باج، بڑا لالہ، ایک چائے کا چمچ شیش اور حسب ذائقہ کالا نمک لے کر ان سب کو گرائنڈر میں ڈال کر پاؤڈر بنالیں۔ اس کچھ کو کسی ڈبے میں محفوظ کر لیں۔ جب بھی گرمی لگے اس میں سے دو کھانے کے کچھ پاؤڈر لے کر اسے دو تین گلاس پھنڈے میں پانی ڈال کر پی لیں۔ سوفا میں فائبر، وٹامن سی، کیشیم، آئرن، پوٹاشیم اور پوٹاشیم پایا جاتا ہے۔ اسے تمام غذائی اجزاء کی مدد ہونے والے سوفا نہ صرف ہائے کو بہتر بناتا ہے بلکہ منہ کی بدہلی کو کم کرنے میں بھی مدد کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے جلد بھی بہتر ہوتی ہے۔ یہ خون صاف کرتا ہے اور کینسر جیسے موذی مرض کو پھیلنے سے روکتا ہے۔

کہا تھا کس نے کہ عہد وفا کرو اس سے
جو یوں کیا ہے تو کیوں گلہ کرو اس سے
نصیب پھر کوئی تقریب قرب ہو کہ نہ ہو
جو دل میں ہوں وہی باتیں کہا کرو اس سے
یہ اہل بزم تنک حوصلہ سہی پھر بھی
ذرا فسانہ دل ابتدا کرو اس سے
یہ کیا کہ تم ہی غم ہجر کے فسانے کو
کبھی تو اس کے ہمانے سنا کرو اس سے
فراز ترک تعلق تو نیر کیا ہو گا!
یہی بہت ہے کہ کم کم ملا کرو اس سے

کہا تھا کس نے کہ عہد وفا کرو اس سے
جو یوں کیا ہے تو کیوں گلہ کرو اس سے

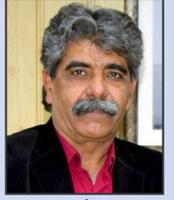
بارے پوچھا آپ کے سامنے کاموں کے لیے تو ایک کتاب تاجی ہے کہ ان لوگوں میں سوجا کشف انور بولے..... کسی بھی کام کا ہونا یا نہ ہونا میرے سوچنے پر بے اختیار ہے، عزت و دولت، موت و زندگی اسی کی دین ہے۔ رزق کے معاملات بھی وہ چلا رہا ہے، لہذا مجھے کوئی فکر نہیں۔ لاہور چیئرمین کی ایک صدی مکمل ہونے پر 100 واں صدر بنا

چیئرمین بھیت کی درخواست پر ایوان بلا میں خطاب کیا۔ ان کا چوتھا اعزاز یہ ہے کہ ایوان صدر اسلام آباد میں فرسٹ ٹائم لائسنس آئی ٹی ایوارڈ زکریا ڈالے۔ ان کا پانچواں اعزاز ہے انہوں نے چیئرمین کے ذریعہ شرف شایف بلکان کے بچوں کے لیے طبی انشورنس کروائی بلکہ کشف انور کا چھٹا اعزاز یہ ہے کہ انہوں نے لاہور کے بڑے ہسپتال، کلینک اور ایجوکیشن اداروں کے

درست موقف پر ڈٹے رہنا، کرپشن سے پاک کردار، لاہور چیئرمین کو پونے دو سال میں حکومتی اداروں کے درمیان کلوا کرنا تھا جنہوں کے مسائل سے لے کر چیئرمین کے ملازمین تک کو تمام تر سہولیات فراہم کرنا اور تمام بڑے باڈیز کا پیمانہ کرنا کہ ایسا خوبصورت دور چلی کر دیکھا کہ جب لاہور چیئرمین کے دروازے سب کے لیے کھلے۔ وہ چاہے میڈیا دار ہو، ایوان صدر اور ایوان پرانے تمام تر باؤس یا پھر گورنر ہاؤس۔ ہر جگہ لاہور چیئرمین اپنے تمام تر رنگوں کے ساتھ نظر دکھائی دیا۔ یہی نہیں سابق صدر عارف علوی نے ان کی کینسر کی آگاہی کے سلسلے میں ان کے کاموں اور آگاہی پر سندی۔

کشف انور لاہور چیئرمین تاریخ کے وہ پیکلے سون صدر ہیں جن کو چیئرمین ہمیشہ ایک اعزاز کے طور پر لکھا جاتا تھا اور سنا جائے گا۔ ان کا دوسرا اعزاز کہ قانون میں تبدیلی

قرآن پاک میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ انسان بہت ہی ناشکر ہے جسے وہ کسی بھی مشکل میں ہوتا ہے تو گڑگڑا کر کھٹے سے مافیاف نامکتا ہے اور جب میں اس کو معاف کر کے پھر عطا کرنا ہوتا ہے کہ پتہ میری محنت ہے۔ جب ناشکری کر کے پھر گرتا ہے پھر گڑگڑاتا ہے میں اس کو پھر عطا کر دیتا ہوں..... پیارے



اسد شہزاد

پڑھنے والو..... تم جس دور اور زمانے سے گزر رہے ہیں یہاں انسان کی اقدار کو بالکل ہی نظر انداز کر دیا گیا ہے جبکہ دیکھا جائے تو اس انسان کی تمام عزتیں، تمام شہریں، تمام اچھائیاں، برائیاں اور بے زندگی، یہ موت سب کچھ خدا کے ہاتھ میں ہے اور وہ جب چاہے عزت تو جب چاہے ذلت عطا فرما

دے اور دوسرا یہ کہ اللہ تعالیٰ نے جب کسی انسان سے کوئی بڑا کام لینا ہوتا ہے تو اس کو سمجھوتہ سے اٹھا کر بادشاہ کے تخت پر لے جاتا ہے اور وہ جب چاہے تخت والے کو یا تو سمجھوتہ میں ہونچتا دیتا ہے یا پھر پھانسی کے پھندے پر بھی لے جاتا ہے۔ آج ڈکڑوں کا لاہور چیئرمین کے صدر کشف انور کا میرے نزدیک کشف ایک عام معمولی انسان ہے کہ خدا تعالیٰ نے اس عام انسان سے ایسے کام کرنا ڈالے جس کا اس نے کشف انور سوجا بھی نہیں ہوگا کہ خدا نے اس کو عزت سے کیسے نوازا ہے۔ حسب عادت آنے روز میری کشف انور سے ملاقات کے لیے بات ہوتی رہتی ہے۔ ایک دن پوچھا کہ ملاقات تو جواب آیا کہ ابھی میرے پاس آج کا شیڈول نہیں آیا۔ پھر اسی دن کوئی ساڑھے گیارہ بجے مجھے سمجھ آتا ہے کہ آج تو سردار کمال وفاقی وزیر تجارت لاہور چیئرمین آ رہے ہیں۔ پھر اسی دن پھر کو کشف انور کو پرانے شہر باؤس سے کال آتی ہے کہ کل وزیر اعظم باؤس میں بجٹ اجلاس میں آپ نے آنا ہے تو میں سمجھتا ہوں کہ جب انسان کا اپنے خدا سے بزرگان دین اور اپنے والدین کی دعاؤں پر اعتقاد بڑھ جائے تو پھر وہ اس کی جموٹی میں بڑے کام ڈال دیتا ہے۔ ہمارے سامنے کشف انور جیسے ہزاروں لوگوں کی مثالیں ان کے شہساز کاموں کے حوالوں میں موجود ہیں۔ اسی طرح گزشتہ دنوں یو ٹی جی

کی چیئرمین ایس ایم خویبر کے ساتھ میرے ایک انٹرویو کے دوران جب میں نے ان سے کشف انور کی بھیت صدر چیئرمین پونے دو سالہ کارکردگی کے بارے میں سوال کیا تو انہوں نے جواب میں کہا کہ بھیت صدر کشف نے بہت اچھا پر فام کیا ہے اور انے والے صدر کو اب کشف انور کے بعد بہتر کام کرنا ہوگا تو بات بے گئی۔ جب میں سرگرم حکومت میں وزیر تھا تو وہ روزانہ مجھے ملتا تھا جنہوں کے مسائل ڈیکس کرنا تھا اور اتنا جھگڑتا نہیں آنے کی بات کرتا، یہ اس کی بڑی خوبی ہے۔

UBG کے چیئرمین ایس ایم خویبر کا صدر کشف انور کے لیے یقیناً ایک بہت بڑا اعزاز اور حوصلہ افزائی کی بات ہوگی۔ تم نے بات بھی کہتے ہیں جن عجائبات ہیں کہ حقیقت کے جھلانے والے ہمیشہ اندھروں میں رہتے ہیں۔ بے باک، نڈرہ اپنے

پیاف فاؤنڈر کے نامزد کردہ صدر

نے اپنی قیادت کے اعتماد کو

بہترین پرفارمنس میں بدل ڈالا

ایک صدی سے دوسری

صدی کا پہلا صدر

کشف انور



بھی میری خوش قسمتی کہ یہ اعزاز صرف میرے ہی نام لکھا جاتا تھا اور اس کے ساتھ میں اس ذات باری تعالیٰ نے مجھے دو سال کے بعد 99 صدر ہو گئے، ان میں میرے والد شیخ محمد آصف بھی اسی چیئرمین کے صدر رہے ہیں اور شش ماہ میرے نانا شیخ عبدالرحمن بھی لاہور چیئرمین کے صدر رہے۔ دیکھیں ہر بندے کا ایک اپنا انداز ہوتا ہے اور وہ اپنے طریقے سے کام کرتا ہے۔ لہذا میرے کام کا یہی طریقہ تھا کہ اپنے دور اقتدار میں سب کے لئے چیئرمین کے دروازے کھول دوں۔ میرے نزدیک بندوں کو

ساتھ بڑے معاملے کیے جس سے لاہور چیئرمین کے شایف اور اس کے مہراں کو ہمیشہ کے لیے بشارت بنیٹ مل گئے۔ کشف انور گفتار اور کردار میں باندھا گیا کاموں کے ساتھ وہ لاہور چیئرمین کو اس کی اصل روح میں آتار چکے۔ یہ ان کی بہترین صلاحیتوں کا اظہار ہے۔ انہوں نے بطور صدر ایک بڑی ایجوکیشن کمیٹی فیس کرتے ہوئے سب پر یہ بات واضح کر دی کہ ان تمام لگاؤ، آؤ تو بیوقوف کے ساتھ کہہ ادا سن تو ہمیشہ صاف تھا اور آج بھی صاف ہے۔ الحمد للہ..... گزشتہ روز میں نے صدر کشف انور سے ان کی پونے دو سالہ کارکردگی کے

کے بعد وہ چلی بار دو سال کے لیے صدر بنے۔ ان کا تیسرا اعزاز یہ ہے کہ بھیت میں چیئرمین کے لیے پہلے صدر جنہوں نے

☆ چیئر مین ٹیٹا محمد ساجد کھوکھر نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔



کاشف انور نے بہت اچھا ڈیلور کیا ہے، یو بی جی کے چیئر مین ایس ایم تنویر کا خراج تحسین

☆ لاہور چیئر کے وفد نے صدر پاکستان ڈاکٹر علوی سے ملاقات کی۔
☆ ڈاکٹر کیکر نے پاکستان اسٹاک ایکسچینج احمد چنانے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ایس بی پی اینٹرنیشنل بینکنگ کورس کے آغاز کے لئے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ چیئر مین نے آئی ایم اے ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ لاہور چیئر کے وفد نے صدر پاکستان ڈاکٹر علوی سے ملاقات کی۔
☆ ڈاکٹر کیکر نے پاکستان اسٹاک ایکسچینج احمد چنانے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ایس بی پی اینٹرنیشنل بینکنگ کورس کے آغاز کے لئے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ چیئر مین نے آئی ایم اے ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ لاہور چیئر کے وفد نے صدر پاکستان ڈاکٹر علوی سے ملاقات کی۔
☆ ڈاکٹر کیکر نے پاکستان اسٹاک ایکسچینج احمد چنانے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ایس بی پی اینٹرنیشنل بینکنگ کورس کے آغاز کے لئے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ چیئر مین نے آئی ایم اے ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ لاہور چیئر کے وفد نے صدر پاکستان ڈاکٹر علوی سے ملاقات کی۔
☆ ڈاکٹر کیکر نے پاکستان اسٹاک ایکسچینج احمد چنانے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ایس بی پی اینٹرنیشنل بینکنگ کورس کے آغاز کے لئے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ چیئر مین نے آئی ایم اے ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

اس کے بعد صدر بن گئے پھر ان کے ایک سال مکمل ہونے کے بعد 2024 تک انہوں نے دوسری بار صدر بن کر لاہور چیئر کی تاریخ بدل دی اور ابھی ان کی صدارت کی دوسری مدت کے چار ماہ باقی ہیں۔ کاموں کا سلسلہ ہے کہ بڑھتا جا رہا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ آج لاہور چیئر مزید اپنی خوبصورت روایات میں داخل چکا ہے۔ غیر ملکی سفر اور پاکستان کے بڑے اداروں کے بڑے حکام بالا کے دورے جاری و ساری ہیں۔ صدر کاشف انور کی دور میں مسلم لیگ کے قائد میاں نواز شریف پہلی بار انور سے لاہور چیئر آئے پھر امریکی سفیر کے دورہ تک چیئر کی بڑی تاریخ نگاہی جا چکی ہے۔ ڈیل کے کاموں میں ہم نے کوشش کی کہ یکم اکتوبر 2022ء سے یکم اکتوبر 2023ء اور پھر جون 2024ء تک مختصر کارکردگی کی رپورٹ شائع کی جائے۔ یہاں یہ بھی ذکر کرتے چلیں کہ یہ فاؤنڈر اور چیئر مین کے لیے بھی بہت بڑا اعزاز ہے کہ ان کے نام پر صدر نے لاہور چیئر کی آواز کو ایوان صدر، ایوان سینیٹ اور ایوان وزیر اعظم تک کو سنوایا اور منوایا۔ آئیے ڈیل کے کاموں میں کاشف انور کی نظروں پر ڈیل کے دوسرا کارکردگی پر نظر دوڑاتے چلیں۔ لاہور چیئر کے صدر کاشف انور کی دو سالہ چھ ماہ کی صدارت لاہور چیئر کی حکومت پاکستان کے ساتھ اور مختلف سرکاری ڈیپارٹمنٹس کے ساتھ گان سے بینکنگ اور بیان۔

☆ چیئر مین ایف بی آر کے ساتھ چیئر میں بینکنگ کی کارکردگی اور چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی ڈی اینٹرنیشنل چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

☆ چیئر مین نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر گلشن فیروز نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ پیپلو کالج کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈی آئی بی پرنسپل شائے نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔
☆ ڈاکٹر فہرہ زکریا نے لاہور چیئر کا دورہ کیا۔

ہٹا لاہور چیبر آف کامرس
اینڈ انڈسٹری نے پنجاب سال انڈسٹریز کارپوریشن کے اسٹراک سے پنجاب
روزگار سکیم پر پیشینہ کا انعقاد کیا۔
ہٹا پاکستان فارما سٹیوٹیکل انڈسٹری کا وفد لاہور چیبر آیا۔
ہٹا لاہور چیبر کے ممبر شپ تخلیق کے غیر ضروری استعمال کو روکنے کے لیے

ہٹا عبوری وفاقی وزیر نے مذہبی امور اور بین المذاہب ہم آہنگی انشراحند
نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا صوبائی وزیر تعلیم منصور قادر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا صوبائی وزیر ہمدیات، کینیڈی ڈیپلٹ ڈپٹی سیکرٹری نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
لاہور چیبر نے مختلف چیبروں کے عہدیداروں نے میٹنگز کیں۔

ہٹا پولینڈ کی سفارت خانے میں سیاسی اقتصادی سیکشن کے سیکرٹری نے لاہور
چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا برطانیہ کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا اٹلی کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا وفاقی وزیروں کی لاہور چیبر آمد

ہٹا سابق وزیراعظم میاں محمد نواز شریف نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا وزیراعظم کے معاون برائے ایجوکیشن اور مسٹ آرٹ اینڈ سچر پروفیسر مظفر
اقبال سندھو نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا سکران ذرا اعلیٰ جناب حسن نقوی سے ملاقات کی۔
لاہور چیبر میں مختلف بیرونی سفیروں کے دورے

ہٹا مین برائے فٹوں کے دورے 12 ممالک سے تعلق رکھنے والے غیر ملکی سفارت
کاروں اور 28 جونیئر ڈیپلٹ بلیک کوس کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا آسٹریلیا کے ساترنگی تجارتی وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا انڈونیشیا کے سفیر ایلم ملاورسن ٹیو (Mulawarmanadarm Tugio)
نے لاہور چیبر میں انڈونیشیا ڈیسک کا افتتاح کر دیا۔
ہٹا کوزستان کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا امریکہ کے سفیر ڈیوڈ ہلوم نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا تاجکستان کے سفیر میروان سٹانن نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا آذربائیجان کے سفیر خضر فرہادوف نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا تاجکستان کے سفیر عصمت اللہ نصر الدین نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا ڈچی ہائی کمشنر چارج ڈی افیئر زبانی کمیشن آف انڈیا ڈاکٹر ایمر شیش مار
نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا ویٹنام کے سفیر Tien Nguyen نے لاہور چیبر
کا دورہ کیا۔

ہٹا جمہوریہ چین کے سفیر محمد طہرا الہی نے لاہور چیبر کا
دورہ کیا۔
ہٹا گھانا کے سفیر ایک اوسو بونینگ نے لاہور چیبر کا
دورہ کیا۔

ہٹا جنوبی افریقہ کے ہائی کمشنر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا آسٹریلیا کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا کینیڈا کے وفد کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا ناچجیر یا کے ہائی کمشنر جیلو ایوے نے لاہور چیبر کا
دورہ کیا۔
ہٹا میاں شہباز شریف دوہارہ ڈیڑھ گھنٹے پر مبارکبادی۔

ہٹا چینی قونصلٹ نے صدر لاہور چیبر کو فرینڈ شپ
ایوارڈ سے نوازا۔
ہٹا نیو یارک سٹیٹ اسمبلی کے ڈپٹی سپیکر فلپ راموس نے
لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا تھائی لینڈ کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا ایران کے سفیر ڈاکٹر رضا امیری مغل نے لاہور چیبر کا
دورہ کیا۔

ہٹا چینی قونصل جنرل ژاؤ شیرین کی قیادت میں چینی
ماحولیات کے ماہرین کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا روانڈا کے ایک اعلیٰ تجارتی وفد نے ایلسی سی آئی
کا دورہ کیا۔

ہٹا آذربائیجان کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا سوڈان کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا کوزستان کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا ویٹنام کے سفیر Tien Nguyen نے لاہور چیبر
کا دورہ کیا۔

ہٹا لاہور چیبر نے سالانہ سفیروں کے ڈنر کا اہتمام کیا۔
ہٹا لاہور چیبر میں عوامی جمہوریہ چین کی سالگرہ کی
تقریب کا اہتمام کیا۔

ہٹا یورپ کے سفیروں کے وفد نے لاہور چیبر کے دورے کیے۔
ہٹا نیجیہ کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا یورپی یونین کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

ہٹا برطانوی اور امریکی تاجروں کے وفد نے پرنس فیض
ملک کی قیادت میں لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا پرتگال کے سفیر نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔



پیاف فاؤنڈر کے نامزد کردہ صدر لاہور چیبر کاشف انور نے تاجروں کے مسائل کو ترجمی بنیادوں پر حل کیا



ہٹا راولپنڈی چیبر کے زیر اہتمام انٹرنیشنل چیبر زسٹ 2023 منعقد ہوا۔
ہٹا کراچی انڈسٹری اور مختلف ایسوسی ایشنز کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا لاہور چیبر کے انٹرنیشنل لیڈر اور ویڈیو کنفرنسنگ لیڈر غیر ضروری استعمال
کو روکنے کے لیے QR کوڈ کا اجرا کیا۔
ہٹا ڈچی ہائی کمشنر اور بریڈاکٹر براؤن نے پاکستان سارہ مونی نے لاہور چیبر کا
دورہ کیا۔
ہٹا لاس اینجلس میں پاکستان قونصل جنرل عام علی خان نے لاہور چیبر
کا دورہ کیا۔

ہٹا راولپنڈی چیبر کے زیر اہتمام انٹرنیشنل چیبر زسٹ 2023 منعقد ہوا۔
ہٹا لاہور چیبر کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا ساجد انجم چیبر آف کامرس کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا ساجد انجم چیبر آف کامرس نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا فیڈریشن آف پاکستان چیبر آف کامرس اینڈ انڈسٹری کے صدر عرفان
اقبال شیخ نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔
ہٹا لاہور چیبر میں میٹنگز کا انعقاد کیا۔
ہٹا ماربل انڈسٹری کے وفد نے لاہور چیبر کا دورہ کیا۔

لیبارٹری میں 40 فیصد اور ادویات
20 فیصد ڈسکاؤنٹ دیا۔
فاطمہ میموریل ہسپتال کے ساتھ معاہدہ سائن کیا جس میں انہوں نے
OPD پر 15 فیصد ڈسکاؤنٹ دیا۔
چوہدری محمد اکرم چیف ایگزیکٹو آفیسر ہسپتال کے ساتھ معاہدہ سائن کیا
جس میں انہوں نے 25 فیصد ڈسکاؤنٹ دیا۔

PNY ٹیکنیکل کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
PROIGNITION - کاروباری افراد کے لیے سکول کے ساتھ ایم
سائن کیا۔
سپیریئر کالج آف لاء کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
پنجاب ویٹینری اینڈ ڈسٹریکٹ کونسل کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ڈسٹریکٹ ویٹھر CO کے ساتھ ایم او سائن کیا۔



لاہور چیئرمین کی تاریخ میں قانون کے تحت پہلی دفعہ دو سالہ صدارت پوری کرنے والا پیاف اور فاؤنڈر کاہیر و صدر

لاہور ٹرسٹ پر اپنی بورڈ رانا محمد عارف نے لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
لاہور چیئرمین نے دوسری فرینڈز ایوارڈ کی تقریب کا انعقاد کیا۔
ڈاکٹر نیش ایسٹھلیک ڈاکٹر نسیم جاہد کے ساتھ معاہدہ سائن کیا۔
ڈاکٹر نیش ایسٹھلیک ڈاکٹر نسیم جاہد کے ساتھ معاہدہ سائن کیا۔
راوی اربن و ڈیپنٹس اتھارٹی کے ایگزیکٹو ڈائریکٹر کمرش
کاشف قریشی نے لاہور چیئرمین میں ملاقات کی۔
جینی سرایہ کار اور انجینئرنگ ڈیپنٹس بورڈ کے چیف ایگزیکٹو
رضا عباس شاہ نے لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
لاہور چیئرمین نے خواتین کا عالمی دن منایا۔
لاہور چیئرمین میں معاشی مسائل اور صل کیلئے سینما منعقد کروایا۔
پرنس کانفرنس 2023-2024 کا انعقاد کیا۔
آئی ایوارڈ منعقد کروایا۔
گول میڈیکل کانفرنس ڈاکٹر سید علی حسین نے لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
خالد الہیو ایٹس کے ای او ایل ڈاکٹر حسین نے تفصیلی پریزینٹیشن دی۔
14 اگست کی تقریب منعقد کروائی۔
لاہور میں جینی قرضوں جزل آؤٹ گیری میں نے
لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
دوسری سیرت الہی کا کانفرنس منعقد کروائی۔
لاہور چیئرمین میں انسداد بدعنوانی کے موضوع پر
سینما راورواک۔
لاہور چیئرمین اور پیڈی کریشن ایسوسی ایشن نے
خواتین کو معاشی طور پر بااختیار بنانے کی راہ ہمواری۔
لاہور چیئرمین نے بریسٹ کینسر پری سینئر ہسپتال
ڈسکشن کا انعقاد کیا۔
لاہور چیئرمین ایوارڈ کی تقریب منعقد کروائی۔
سینٹرل گنگ کیلئے 150 کنویز کو بہترین
کارکردگی کے سرٹیفکیٹس سے نوازا۔
ڈاکٹر عارف علوی نے لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
لاہور چیئرمین نے آئی ٹی ایوارڈ 2024 منعقد
کروایا جس میں صدر پاکستان ڈاکٹر عارف علوی
نے مختلف شعبہ کاروبار اور ڈیے۔
چیئرمین گھر کی ٹرسٹ ہسپتال ڈاکٹر عامر عزیز
کے ساتھ معاہدے پر دستخط کیا۔
تاجر دوست حکیم کا انعقاد کیا۔
لاہور چیئرمین نے کاروباری خواتین کو بہترین
کارکردگی کے سرٹیفکیٹس سے نوازا۔

گھیا ایشی ٹیٹ آف گلوبل کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
صحت سے متعلق مختلف ہسپتالوں کے ساتھ معاہدے کیے جن نام درج ذیل ہیں۔
ہسپتال جی ٹی کلینک پاکستان کے ساتھ معاہدہ سائن کیا جس میں انہوں نے
20 سے 30 فیصد ڈسکاؤنٹ دیا۔
ایم ڈی ویٹینری سنٹر کے ساتھ معاہدہ سائن کیا جس میں انہوں نے 20 فیصد
ڈسکاؤنٹ دیا۔
ہسپتال ریٹین فاؤنڈیشن کے ساتھ معاہدہ سائن کیا جس میں انہوں نے
10 فیصد سے 20 فیصد ڈسکاؤنٹ دیا۔
انور ڈاکٹر ملک سنٹر کے ساتھ معاہدہ سائن کیا جس میں انہوں نے

لاہور چیئر ڈسٹرکٹ ایڈمنسٹریٹو ایسوسی ایشن کے ساتھ
ایم او سائن کیا۔
پاک آسٹریا فاؤنڈیشن: ایشی ٹیٹ آف ایڈیٹ
سائنس ایڈیٹنگ ایسوسی ایشن کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
لاہور یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ہیلو کالج آف کامرس کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ہسپتال ویٹینری یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
گورنمنٹ کالج یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
سپیریئر یونیورسٹی لاہور کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
لٹینی ایشی ٹیٹ آف ٹیکنالوجی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
منہاج یونیورسٹی لاہور کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
لاہور کالج فار وکمن یونیورسٹی لاہور کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
خوبیئر یونیورسٹی آف انجینئرنگ ایڈوانسڈ ٹیکنالوجی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ہسپتال ویٹینری یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ہوم آکسٹریٹس یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
SolutionPEAK کے ساتھ ایم او سائن کیا۔

لاہور چیئرمین نے لاہور چیئرمین کا دورہ کیا۔
لاہور چیئرمین نے دیگر ہسپتالوں، سکول، کالج اور یونیورسٹیوں، خلاق تنظیموں،
تحقیقی اداروں سے ملاقاتیں یادداشتوں پر دستخط کیے۔
صدر لاہور چیئرمین نے مختلف تعلیمی اداروں کے ساتھ ایم او سائن کیے جن کی
تفصیل درج ذیل ہے۔
پنجاب تیما جی یونیورسٹی کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ڈاکٹر مسرور سکول آف مینجمنٹ (UMT) کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
پرنس ٹیٹ آف کانسٹریکشن ایسوسی ایشن آف پاکستان کے ساتھ
ایم او سائن کیا۔
جین الاوانی سکول آف لاء II ایڈیٹرز کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
پنجاب کارورڈر تعلیمی ایسوسی ایشن (DOA) کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
انڈیا انسٹیٹیوٹ آف یونیورسٹی آف پنجاب کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
ایس ایس ایس ایس جونیئر ایڈوانسڈ ٹیکنالوجی سکول کے ساتھ ایم او سائن کیا۔
یونیورسٹی آف سنٹرل پنجاب کے ساتھ ایم او سائن کیا۔



دنیا کو تباہ کرنے کے درپے

ٹرمپ مسخرہ ۱۰۰۰ امریکی عوام اسے ووٹ نہ دیں

ہالی ووڈ اداکار "رابرٹ ڈی نیرو" نے سابق صدر کی خلاف کرکس ملی



براؤ کا سزڈ کی ایڈر شپ فاؤنڈیشن آسکر ایوارڈ یافتہ ہالی ووڈ ایکٹر کوسروس ٹوڈی نیشن ایوارڈ دینے والی تھی۔ امریکا میں یہ ایک بڑا ایوارڈ ہے جو عوام اُن شخصیات کو دیا جاتا ہے جنہوں نے بڑا کامیابی کے شعبے میں نمایاں خدمات انجام دی ہوں۔ یہ تقریب 4 جون کو ہوئی تھی۔ اب ایسی ایٹیشن نے رابرٹ ڈی نیرو کو ایوارڈ دے دینے کا فیصلہ کیا ہے۔ تنظیم کے ترجمان نے ایک بیان میں کہا کہ سابق صدر کے لیے اس قدر تو ہیں آئیزر بھاریاں کسی بھی طور قبول نہیں ہو سکتے کیونکہ رابرٹ ڈی نیرو نے عدالت کے باہر پریس کانفرنس میں سابق امریکی صدر پر شدید تنقید کرتے ہوئے انہیں مسخرہ کیا تھا۔ ان کا کہنا تھا کہ ڈوملڈ ٹرمپ نے اپنے دورِ صدارت میں ملک کو چھپے چھیل دیا۔ واضح رہے ہالی ووڈ اداکار ڈی نیرو مختلف ایوارڈ کے فاتح ہیں جن میں دو ایڈیٹی ایوارڈز، ایک گولڈن گلوب ایوارڈ، ہسٹیل بی ڈی ٹیل ایوارڈ اور اسکرین ایکٹرز گلڈز لائف اچیومنٹ ایوارڈ شامل ہیں۔ 2009 میں، ڈی نیرو نے کیٹیڈی سیٹز آف حاصل کیا اور 2016 میں امریکی صدر براک اوباما سے صدارتی تمغہ برائے آزادی حاصل کیا۔

منی، کیس کی سماعت کے موقع پر رابرٹ ڈی نیرو بھی پہنچے اور پریس کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے ٹرمپ کو مسخرہ قرار دیا۔ رابرٹ ڈی نیرو کا کہنا تھا کہ سابق صدر کے سارے دعوے اور وعدے کھو گئے ہیں۔ امریکی عوام انہیں ووٹ نہ دیں۔ پہلے بھی ٹرمپ نے صرف جھوٹ بول کر ووٹ لیے تھے اور ایوان صدر تک راہ نہ دے سکی تھی۔ سابق امریکی صدر پر شدید تنقید کرتے ہوئے رابرٹ ڈی نیرو نے کہا کہ وہ دنیا کو تباہ کرنے کے درپے ہیں۔ ان کا دوبارہ منتخب ہونا انتہائی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ یہ یارک کی عدالت کے باہر سابق امریکی صدر کے حامیوں نے انہیں مسخرہ قرار دینے پر رابرٹ ڈی نیرو کا گھبراہٹ اور ان کے خلاف نعرے لگائے آواز سے کہے۔ اس موقع پر نیشنل پولیس افسران ہیری ڈن اور مائیکل فیون نے رابرٹ ڈی نیرو کو حفاظتی حصار میں لے لیا تھا کیونکہ وہ صدر جو بائیڈن کی انتخابی ٹیم میں شریک ہونے کے لیے خصوصی دعوت پر آئے تھے۔ رابرٹ ڈی نیرو نے پریس کانفرنس میں یہ بھی کہا کہ اگر ڈوملڈ ٹرمپ کو دوبارہ منتخب ہونے کا موقع مل گیا تو وہ صدر کے منصب سے چٹ جائیں گے اور کبھی اقتدار انہیں چھوڑیں گے۔ دوسری طرف ٹرمپ کو مسخرہ کہا ہالی ووڈ ایکٹر ڈی نیرو کو وہ بھی پڑ گیا۔ امریکا کی وی نیشنل ایسی آف

امریکہ میں ہر سال کے بعد نومبر میں صدارتی الیکشن کا انعقاد ہوتا ہے اس مرتبہ پھر سابقہ امریکی صدر ڈوملڈ ٹرمپ میدان میں اتر رہے ہیں تاہم دلچسپ بات یہ ہے کہ امریکہ کے اپنے عوام نے انہیں کی ایک القاب دے رکھے ہیں جس سے ان کی شخصیت متنازع بن گئی ہے۔ ڈوملڈ ٹرمپ 76 سال کی عمر کے ہیں جب کہ جو بائیڈن 80 سے اوپر کے۔ دیکھا جائے تو امریکی عوام جہاں دیدہ، تجربہ کار اور پیرا سال سربراہ پسند کرتے ہیں۔ ویسے ٹرمپ غیر روایتی سیاست کرتے ہیں۔ جب وہ پہلی مرتبہ اقتدار میں آئے تو کہا گیا کہ امریکا کی 275 سالہ جمہوری تاریخ میں وہ منفرد ہیں۔ حال ہی میں ہالی ووڈ کے معروف اداکار رابرٹ ڈی نیرو نے بھی سابق امریکی صدر ڈوملڈ ٹرمپ کے خلاف کرکس ملی ہے۔ نیو یارک میں ٹرمپ کے خلاف "بھش